



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāns 2018.-2019.m.g.

### Rīgas Zolitūdes ģimnāzija

N.p.k.	Karjeras plānošanas tēma	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Dalībnieki	Norises laiks
1.	Darba pasaules iepazīšana	Zinātņu diena „Izzini, pēti, eksperimentē”	Izglītojamie radošajās darbnīcās iepazīs profesijas, kas saistītas ar fiziku, ķīmiju un vides zinātņi, IT tehnoloģijām. Pētniecības centra un laboratoriju apmeklējums (ar meistarklasi) ar mērķi parādīt eksakto priekšmetu satura ietekmē profesijas attīstību.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 7. – 8., 10. -12. klašu skolēni, 8 nodarbības Kopā- 520 cilv.	2018. gada oktobris – marts
2.	Darba pasaules iepazīšana	“Mana karjera mākslā”	Tikšanās ar mākslas jomas profesionāļiem, lai iepazītu viņu darba ikdienu un uzzinātu, kādas prasmes, personības īpašības, ekskluzīvas dotības palīdz šo profesiju pārstāvjiem noturēties darba tirgū. Iepazīt darba vidi, darba aprīkojumu, darba specifiku.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 10. -12. klašu skolēni, 320 cilv., 6 nodarbības	2018. gada oktobris
3.	Pašnovērtējuma veikšana	Karjeras nedēļa “BŪVĒ SAVU KARJERU PATS!”	Psihologa vadītas diskusijas par karjeras atbalsta ietekmi cilvēku karjeras plānošanā.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 4 grupas no 5.-6.kl. un 7.- 8.kl., (250 cilv.)	2018. gada Oktobris- novembris
4.	Pašnovērtējuma veikšana	Karjeras nedēļa „Karjeras lēmuma pieņemšana”	Diskusijas par cēloņiem, vērtībām, kritērijiem, kas ietekmē karjeras lēmumu pieņemšanu.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 10.-12.kl., 320 cilv.	2018. gada Novembris - decembris



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

N.p.k.	Karjeras plānošanas tēma	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Dalībnieki	Norises laiks
5.	Darba pasaules iepazīšana	„Ražots Latvijā”	Latvijas uzņēmumu (Rīgā un ārpus tā) apmeklēšana, lai iepazītos ar ražošanas procesu un tajā nepieciešamajām profesijām. Skolēniem tiks dota iespēja iejusties uzņēmumos strādājošo profesiju pārstāvju “ādā” un iepazīt darba vidi, darba aprīkojumu, darba specifiku.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 5. - 11. - klašu skolēni, kopā -780 cilv., plānotas 31 ekskursija.	2018. gada oktobris – 2019.g. marts
6.	Pašnovērtējuma veikšana	„Savas dzīves kapteinis”	Personīgās izaugsmes psihologa trenera vadīta nodarbība par sevis izzināšanu, par to, kā izvirzīt savus karjeras mērķus un sasniegt tos, kā mācības skolā saistās ar profesionāļa karjeru nākotnē	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 10.-11. klašu skolēni, 8.-9. klašu skolēni Kopā: – 480 cilv., 21 grupa/ nodarbība	2018. gada novembris – 2019.g. februāris
7.	Darba pasaules iepazīšana	“Mana karjera policijā”	Nodarbības (2) ar juridiskas jomas profesionāļiem, lai iepazītu viņu darba ikdienu un uzzinātu, kādas prasmes un personības īpašības palīdz šo profesiju pārstāvjiem noturēties darba tirgū un izpildīt darba pienākumus.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 7.-12 klašu skolēni, kurus interesē karjeras juridiskā jomā (120 cilv.)	2019.g. janvāris
8.	Izglītības iespēju izpēte	Izglītības izstāde “Skola 2018”	Skolēni dodas uz gadskārtējo izglītības izstādi ar mērķi iegūt visaptverošu informāciju par izglītības iespējām Latvijā un ārzemēs.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 8.-9. klašu skolēni - 11.-12. klašu skolēni, 486 cilv.	2019. gada februāris
9.	Izglītības iespēju izpēte	Informācijas dienas augstākās un profesionālās	Skolēni apmeklē tālākizglītības iestādes (Rīgā, Vidzemē, Kurzemē) ar mērķi iepazīties ar tajā piedāvātajām mācību programmām un skolas vidi.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, Grupas 8. – 12.kl. ( 70 cilv., kuri plāno turpināt mācības	2019. gada februāris - aprīlis



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

N.p.k.	Karjeras plānošanas tēma	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Dalībnieki	Norises laiks
		izglītības iestādēs		konkrētajās izglītības iestādēs)	
10.	Izglītības iespēju izpēte	IT tehnoloģiju izmantošana savas karjeras veicināšanai un darbu meklēšanā.	Lekcijas-nodarbības ar Latvijas profesiju un izglītības iestāžu datu bāzes speciālistiem ar mērķi parādīt mūsdienu IT tehnoloģiju iespējas palīdzēt risināt karjeras jautājumus.	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija, 8.- 9. klašu skolēni, 280 cilv.(5 grupas)	2019. gada marts
11.	Darba pasaules iepazīšana	Darba iespējas Latvijā	Ekskursijas uz Latvijas uzņēmumiem, lai iepazītos ar ražošanas procesu un tajā nepieciešamajām profesijām.	1.- 4. klašu skolēni + pavadošas personas Kopā 530 cilv. 16 klases	2019. gada Marts – maijs

Sagatavoja:

Jeļena Matjakubova  
pedagogs karjeras konsultants.