

Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas sporta zāļu izmantošanas noteikumi.

1. Sporta zāli ir tiesīgi apmeklēt ģimnāzijas skolēni, sporta skolu audzēkņi, jebkura fiziska vai juridiska personā, kurai ir noslēgts nomas līgums, saskaņā ar nodarbību grafiku.
2. Pirms sporta stundas vai nodarbības uzsākšanas, būtu jāpārlicinās par veselības stāvokli un jākonsultējas ar ģimenes ārstu.
3. Sporta stundās vai treniņos par izglītojamo veselības stāvokli atbild skolotājs vai treneris.
4. Katrs sporta zāles komerclaika apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli, par bērnu veselību komerclaikā atbild persona, kuras pavadībā bērns apmeklē sporta zāli.
5. Skolotājs, treneris vai atbildīgā persona nodarbību vietā ierodas vismaz 10 minūtes pirms nodarbību sākuma, ja tas nepieciešams, paņemot no ģimnāzijas dežuranta atslēgas un atslēdzot telpas un ģērbtuvē.
6. Ieeja sporta zālē tikai ar sporta skolotāja, trenera vai atbildīgās personas atļauju.
7. Pēc nodarbības jāaizslēdz telpas, jāizslēdz gaisma un ventilācija sporta zālē un ģērbtuvēs, pēc nepieciešamības jāaizver logus, atbildīgā persona nodod atslēgu dežurantam.
8. Sporta stundu, treniņu un komerclaika apmeklētājiem uz balkona atrasties nodarbību vai sacensību laikā drīkst tikai ar sporta kompleksa vadītāja vai direktora atļauju.
9. Visiem apmeklētājiem virsdrēbes un ielas apavus ir jāatstāj ģērbtuvē, sporta zālē ir jāievēro higiēnas noteikumus, sporta zālē drīkst piedalīties nodarbībā tīros maiņas sporta apavos.
10. Katrā sporta zālē ir jāievēro tās specifikācija un īpatnības. Zālēs, kuras ir aprīkotas ar spoguļiem, stikla durvīm un neaizsargātām griestu lampām, aizliegts spēlēt bumbu un citas rotaļas, kuras var apdraudēt veselības stāvokli vai var radīt materiālos zaudējumus (bojāt aprīkojumu).
11. Sporta rīkus ir jālieto atbilstoši to izmantošanas mērķiem un tikai ar sporta skolotāja, trenera vai atbildīgās personas atļauju.
12. Stingri aizliegts karāties uz basketbola vairogiem un groziem, futbola vārtiem, aizsargtīkliem uz logiem un sadalošajām sienām.
13. Ir jāievēro katra sporta veida noteikumus.
14. Apmeklējuma laikam beidzoties, sporta zāles apmeklētājiem ir jāpamet Sporta kompleksa telpas 30 minūšu laikā, pretējā gadījumā administrācijai ir tiesības pieprasīt samaksu par pārtērēto laiku pilnā apmeklējuma vērtībā.
15. Sporta zāles apmeklētāji ir personīgi atbildīgi par Drošības noteikumu sporta zālē ievērošanu. Par gūtajām traumām Sporta kompleksa darbinieki atbildību nenes.
16. Sliktas pašsajūtas gadījumā vai pēc nelaimes gadījuma sporta zāles apmeklētājs var vērsties pie skolotāja, trenera , grupas atbildīgās personas vai ģimnāzijas dežuranta. Pirmā medicīniskā palīdzība tiek sniegta tikai sporta stundu laikā.
17. Neatliekamā medicīniskā palīdzība - 113.
18. Ugunsgrēka gadījumā jāievēro skolotāja, trenera vai atbildīgās personas norādījumi un jāevakuējas no telpām, vadoties pēc katrā stāvā izvietotajiem evakuācijas ceļiem.
19. Glābšanas dienesta tālrunis - 112.
20. Nodarbību laikā neskaidrības gadījumos griezties pie atbildīgās personas - skolotāja, trenera, atbildīgās personas vai Sporta kompleksa vadītāja.