

KARJERAS NEDĒĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei



KARJERAS MĒNESIS

Rīgas Zolitūdes
ģimnāzijā

2025. gada oktobris

7. klases

KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



7.a klase

Karjeras dienu ietvaros **7. a** klases skolēni piedalījās aktivitātēs, kas bija veltītas ilgtspējīgai attīstībai un profesiju iepazīšanai, īpaši pievēršoties tam, kā dažādas profesijas var palīdzēt veidot ilgtspējīgu nākotni.

14.10.2025. skolēniem bija iespēja tikties ar vienas skolnieces mammu, kura strādā kā IT menedžere. Renate Skorobogako pastāstīja par savu darbu informācijas tehnoloģiju nozarē FedEx kompānijā, kā tiek plānoti un vadīti projekti, kā arī to, kā IT risinājumi palīdz samazināt resursu patēriņu un veicināt ilgtspējību. Skolēni uzzināja, cik nozīmīga ir digitālā prātība un komandas darbs mūsdienu profesijās.

28.10.2025. skolēni veidoja plakātus par dažādām profesijām, izpētot, kā katra no tām var veicināt ilgtspējīgu attīstību. Plakātos tika attēlotas gan tradicionālās, gan jaunās profesijas, piemēram, vides inženieris, arhitekts, skolotājs, IT speciālists, mediķis u.c.

4.11.2025. skolēni prezentēs savus plakātus un dalīsies pārdomās par to, kādu nozīmi viņi paši saskata ilgtspējīgā nākotnē un kādas prasmes būtu jāapgūst, lai kļūtu par atbildīgiem profesionāļiem.

Karjeras dienas bija vērtīga pieredze – skolēni labāk izprata ilgtspējības jēdzienu un apziņājās, ka katra profesija var sniegt ieguldījumu sabiedrības un vides labā. Tikšanās ar IT menedžeri iedvesmoja domāt par nākotnes iespējām tehnoloģiju jomā un to, kā jaunieši var attīstīt savas prasmes jau tagad.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



7.a klase

“Man ļoti patika, ka viesis pastāstīja, cik svarīgi ir mācīties sadarboties un plānot savu laiku. Es sapratu, ka IT darbs nav tikai programmēšana, bet arī komandas vadīšana un ideju īstenošana.” – *Anastasija, 7. klase*

Uzzināju, ka IT menedžeris palīdz komandai atrast labākos risinājumus un bieži strādā ar cilvēkiem no dažādām valstīm. Tas man likās ļoti interesanti!” – *Maksims, 7. klase*

“Es nezināju, ka IT joma var būt tik plaša un saistīta ar ilgtspējību. Man patika, ka mamma stāstīja, kā tehnoloģijas var palīdzēt samazināt papīra izmantošanu un ceļojumu skaitu.” – *Jelizaveta, 7. klase*

“Tikšanās bija iedvesmojoša. Es sāku domāt, ka arī nākotnē gribētu strādāt ar tehnoloģijām un palīdzēt pasauli padarīt zaļāku.” – *Vladislavs, 7. klase*

“Man patika, ka varējām uzdot jautājumus un dzirdēt īstus piemērus no darba dzīves. Tagad labāk saprotu, kādas prasmes vajadzīgas, lai kļūtu par IT speciālistu.” – *Viktorija, 7. klase*

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



7.b klase

Skolas absolvents Aleksandrs Kovriga skolēniem stāstīja par savu dzīves darbu – **didžeja** profesiju, ar kuru viņš sāka nodarboties jau skolas laikā, organizējot pasākumus skolā. Viņš pastāstīja, kā kļuva par uzņēmēju un ar ko nodarbojas tagad. Dalījās ar domām par to, kāda nozīme viņa dzīvē ir augstākajai izglītībai, atbildēja uz skolēnu jautājumiem un arī pats uzdeva jautājumus – vai skolēni jau zina, kādu profesiju vēlas izvēlēties nākotnē, jo viņš pats viņu vecumā jau zināja savu ceļu.

Alisa: "Man ļoti patika tikšanās ar Aleksandru – bija interesanti uzzināt, ka ar savu profesiju var sākt nodarboties jau skolas laikā."

Darja: "Es piekrišu Aleksandram, ka augstākā izglītība ir svarīga."

KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



7.b klase

16.oktobrī 7.b klases stundā ciemos bija Sofijas mamma - Nadežda Apatova. Nadežda ir uzņēmēja, un viņa skolēniem stāstīja par savu darbības nozari, par to, kā kļuva par uzņēmuma īpašnieci, ar kādiem izaicinājumiem nācās saskarties sākumā un kā šobrīd ir izveidots viņas bizness.

Bija ļoti interesanti ieskatīties uzņēmējdarbības pasaulē, uzzināt, cik izmaksā uzturēt biznesu un kādi ir ar to saistītie riski.

Tā kā Nadežda nodarbojas ar karjera izstrādi, skolēni pajautāja arī par ilgtspēju. Viņa uzsvēra, cik svarīgi ir rūpēties par dabu, jo uzņēmējdarbības procesi var ietekmēt apkārtni. Nadežda pastāstīja, ka viņas uzņēmumā strādā speciālisti, kuri atbild par dabas saudzēšanu – ekologi.

Tikšanās bija iedvesmojoša un deva skolēniem labāku izpratni par to, kā rodas un attīstās uzņēmējdarbība, kā arī cik nozīmīga tajā ir atbildīga attieksme pret dabu.

Kirils: "Bija ļoti interesanti, man bija daudz jautājumu, kurus paspēju uzdot."



KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



7.e klase

7. oktobrī 7.e klases stundā viesojās deputāte Inna Djeri.



7.e klase

7.oktobrī 7.e klases stundā viesojās Inna Djeri — pašvaldības deputāte un nekustamo īpašumu māklere, kura vadīja klases stundu par ilgtspējīgu attīstību un atbildīgu dzīvesveidu karjera nedēļas ietvaros. Viņa stāstīja, kā cilvēku ikdienas izvēles — no mājokļa būvniecības līdz atkritumu šķirošanai — var ietekmēt nākotni. Inna paskaidroja, ka arī nekustamo īpašumu jomā arvien svarīgāka kļūst energoefektivitāte, zaļie risinājumi un videi draudzīgi materiāli.

Viņa uzsvēra, ka ilgtspēja nav tikai modes vārds, bet gan dzīvesveids, kas sākas ar maziem soļiem — kā iet ar kājām, taupīt elektroenerģiju un atbalstīt vietējos uzņēmumus. Stāstam viņa pievienoja arī personīgus piemērus no sava darba un ikdienas dzīves, kas padarīja klases stundu aizraujošāku.

Atsauksmes:

Marija: *"Interesanti uzzināt, kā māklери domā par vidi — ne tikai par peļņu."*

Sofija: *"Tagad es zinu, kas ir ilgtspēja."*

Aleksandrs: *"Tagad es zinu, ka arī mazi ieradumi var mainīt pasauli."*

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8. klases

KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8.a klase

Datums: 09.10.2025.

Tēma: Ilgtspēja

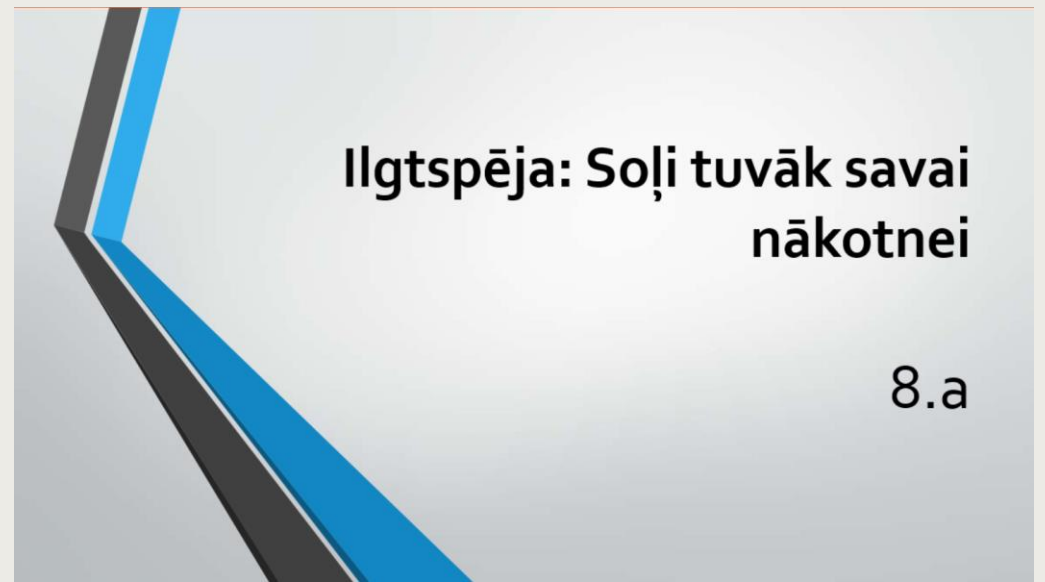
Mērķis: Izprast ilgtspējas jēdzienu un apzināties, kā mūsu ikdienas rīcība ietekmē vidi, sabiedrību un ekonomiku.

Resursi: prezentācija un spēle.

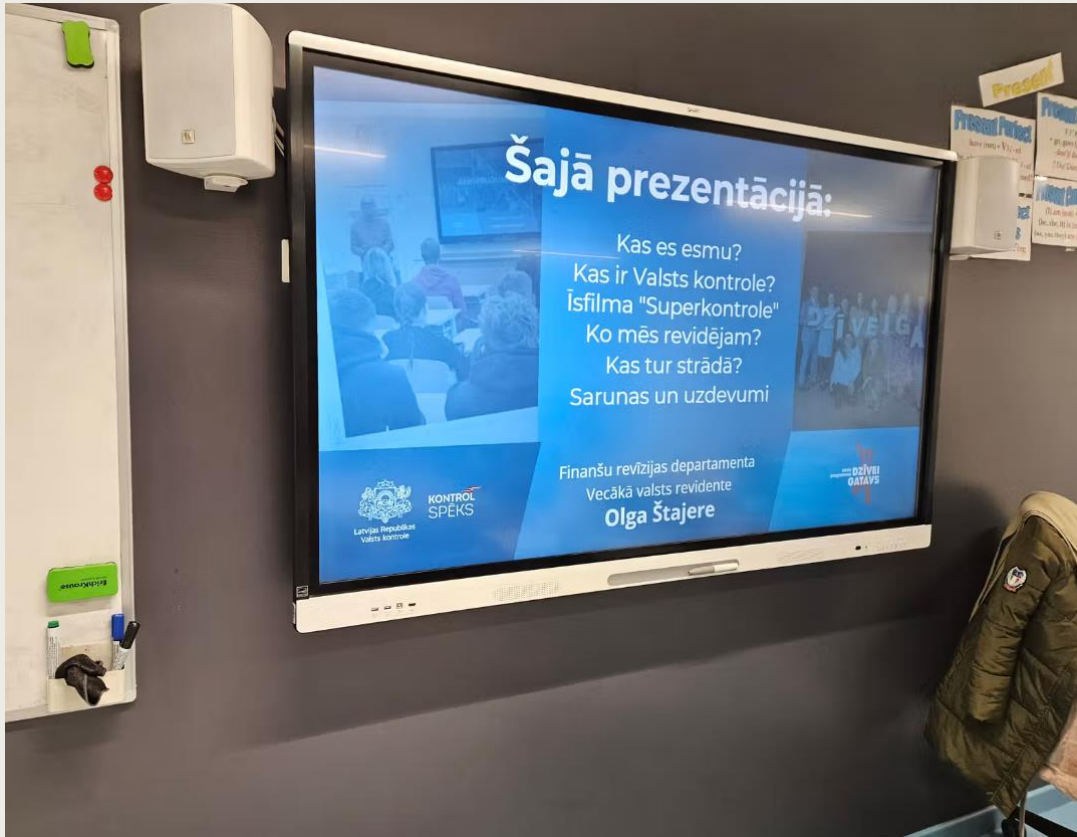
Rezultāts: Skolēni prot skaidrot ilgtspējas nozīmi un piedāvāt konkrētus rīcības piemērus savā ikdienā.

KARJERAS NEDĒĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei



8.a klase



KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

Datums: 16.10.2025.

Tēma: Valsts kontrole – Dzīvei gatavs

Mērķis: Iepazīt Valsts kontroles darbību un saprast tās nozīmi valsts pārvaldē un sabiedrības labklājībā.

Resursi: prezentācija un spēles.

Rezultāts: Skolēni saprot Valsts kontroles lomu un nozīmi valsts naudas uzraudzībā un atbildīgas rīcības veicināšanā.



8.c klase

Mācīšanās ārzemes. Priekšrocības un trūkumi. Kas ir IB programma?

Kādas atšķirības no Latvijas mācību programmas?

Kur var mācīties, iegūstot IB bakalauru.

Stundu vadīja *Greena Gymnasium* studenti

Atenea Molinam (Spānija) un Vladislavs Ofmans (Latvija.
Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas absolvents)

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8.c klase



STUDYING INTERNATIONAL BACCALAUREATE AT GREAA GYMNASIUM (IB)

An infographic titled "STUDYING INTERNATIONAL BACCALAUREATE AT GREAA GYMNASIUM (IB)". It features a central illustration of a student with a suitcase standing by a bunk bed, with another student reading a book on the top bunk. The infographic includes several circular icons and text boxes. One icon shows a globe with a leaf, and another shows a person with a suitcase. Text boxes include "IS IT WORTH IT TO STUDY OUTSIDE OF YOUR HOME COUNTRY?", "IB", and "Prezi".

IS IT WORTH IT TO STUDY OUTSIDE OF YOUR HOME COUNTRY?

IB

Prezi



8.c klase

Kas ir profesionālais sports?

Kādas Latvijā un pasaulē vispopulārākie sporta veidi?

Par savu pieredzi sportā (futbolā) un iespējām tajā stāsta Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas absolvents Vjačeslavs Ofmans.

Viņa pieredze futbolā, ieskaitot brīvprātīgo darbu ir no 3 gadu vecuma līdz šodienai.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8.e klase

Šī gada 8. oktobrī 8.e klases skolēniem bija iespēja ielūkoties pilotu un stjuartu profesijas vienā no svarīgākajiem posmiem – apmācību norisē. Skolēni iepazīna apmācību centra telpas, redzēja simulatorus, kurus izmanto piloti, lai mācītos lidot un pareizi rīkoties ārkārtas situācijās. Sarunā ar diviem vecākajiem instruktoriem, skolēni iepazīna pilotu un stjuartu ikdienu, uzzināja par karjeras iespējām AirBaltic uzņēmumā, kā arī apguva glābšanas prasmes.

Apmācību centrā skolēni varēja iejusties pilotu, stjuartu un pasažieru lomā lidmašīnas salona simulatorā, izspēlējot ārkārtas situāciju, kurā bija nepieciešams evakuēties. Skolēni mācījās izmantot ugunsdzēsamo aprātu, dzēšot atklātu liesmu. Daudzi izmēģināja arī glābšanas vestes, rādot piemēru arī pārējiem skolēniem. Instruktors iemācīja izmantot arī neilona kabelu savilcējus, lai ierobežotu agresīvos pasažierus. Skolēni apguva pirmās palīdzības sniegšanas prasmes, veicot sirds masāžu un elpinot treniņa maketu.

Ekskursija sniedza iespēju uzzināt daudz jauna un interesanta par pilotu, stjuartu, lidošanas apmācību un lidmašīnu apkalpes locekļu instruktoru darbu, kā arī motivēja dažus skolēnus saistīt savu nākotnes profesiju ar gaisa satiksmes pārstāvju profesiju.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



8.e klase

Atsauksmes no skolēniem:

1. Aleksandrs D.

Mana mamma strādā AirBaltic uzņēmumā, viņa ir stjuarte. Es vēlos kļūt par pilotu, tāpēc zinu, kā labi jābūt fizika, valodas un matemātika. Ļoti vērtīgi pavadījām laiku, uzzināju daudz jauna.

2. Sofja K.

Nekad iepriekš nebiju aizdomājušies par to, cik sarežģīta un stingra ir stjuartes profesija, jo jāzina, kā rīkoties ne tikai ārkārtas situācijās, bet arī ikdienišķās situācijās. Paldies par iespēju iepazīt stjuartes profesiju!

3. Markuss P.

Bija ļoti interesanti, jo mēs varējām paši visu izmēģināt. Es piedalījos visās aktivitātēs – vēru lidmašīnas durvis, atdzīvināju cilvēku, dzēsu ugunsgrēku, šļūcu par pūkli, lietoju roku dzelzi. Man ļoti patika, gribētu pēc iespējas vairāk un biežāk tādā veidā iepazīt profesijas.

KARJERAS NEDĒĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei



9. klases

KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



9.a klase

2025.gada 8. oktobrī 9.a klasē notika KLASES STUNDA "Ilgtspējīgi lēmumi un rīcība" un viktorīna "Koksne".

Sākumā skolēni stāstīja, kā izprot jēdzienu "ilgtspēja", tad skatījās video ierakstu ar "Virši" Ilgtspējas jomas vadītāju Anriju Tukuli un uzzināja par ilgtspējas aspektiem uzņēmumā "Virši", profesijas darba ikdienā un pienākumiem.

Tomēr visvairāk skolēnus saistīja viktorīna "Koksne". Skolēni sadalījās 4 komandās: "Lidmašīnas", "Buru laiva", "Kravas auto" un "Autobuss" un sāka spēli. Šoreiz ar 60 punktu pārsvaru uzvarēja "Lidmašīnas". Skolēniem tika izsniegts diploms.

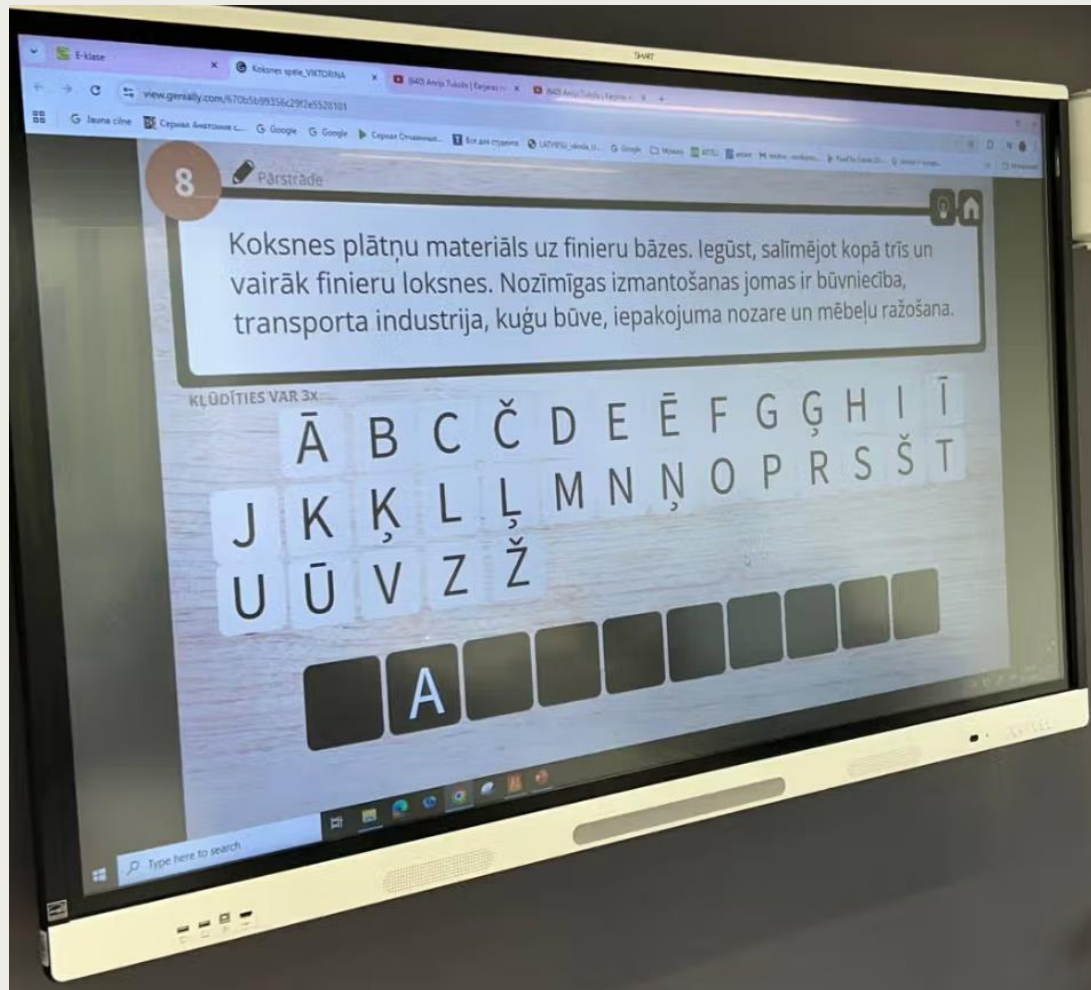
Skolēni atzina, ka beidzot izprata šo sarežģīto jēdzienu - ilgtspēja. Zaudētāju komandas solīja gūt uzvaru citās viktorīnās.

KARJERAS NEDEĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei



9.a klase



9.b klase

2. oktobrī notika tikšanās ar RSU studentiem.

Vera P. Lekcija par pirmo palīdzību bija ļoti noderīga un izglītojoša. Pasniedzējs skaidri un saprotami izstāstīja galvenos principus, kā rīkoties dažādās ārkārtas situācijās – piemēram, pie apdegumiem, asiņošanas vai samaņas zuduma. Īpaši vērtīgi bija praktiskie piemēri un demonstrācijas, kas palīdzēja labāk saprast, kā pareizi sniegt palīdzību reālās situācijās. Lekcijas laikā varēja uzdot jautājumus un saņemt skaidras atbildes, kas radīja uzticību un interesi. Kopumā lekcija bija ļoti vērtīga pieredze, kas sniedza pārliecību un iedrošināja būt gatavam palīdzēt citiem, ja tas kādreiz būs nepieciešams.

Polina Š. Man ļoti patika pirmās palīdzības nodarbība. Bija interesanti iemācīties rīkoties dažādās situācijās — apdegumu, griezumu vai samaņas zuduma gadījumā. Īpaši atceros, cik svarīgi ir saglabāt mieru un mierīgi un pārliecinoši sniegt palīdzību.

Pēc šīs nodarbības sāku domāt par medicīnu. Mani ieinteresēja, kā ārsti palīdz cilvēkiem, glābj dzīvības un zina, ko darīt sarežģītās situācijās. Sapratu, ka tā ir ļoti svarīga un cēla profesija. Varbūt nākotnē arī es izvēlēšos kaut ko saistītu ar medicīnu.



KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

9.b klase

9.oktobrī 9.b klasē notika klases stunda "Ilgtspējīgi lēmumi un rīcība" un viktorīna "Koksne".

Sākumā ar klasi noskatījāmies video ar Ievu Erelī, Mēbeļu Ražotāju asociācijas Latvijā izpilddirektori. Noskatoties video, ļoti uzrunāja Ievas Ēreles stāstījums — viņa skaidri un saprotami izskaidro, kā mežs, kokmateriāli un mēbeļu ražošana ir saistīti ar mūsu ikdienu un kā šajā nozarē ir svarīgi ievērot ilgtspējas principus. Viņa uzsvēra, ka koks ir atjaunojams resurss tikai tad, ja par to rūpējas — atjauno mežus, izmanto atbildīgi un domā par nākotni.

Skolēniem visvairāk patika komandu spēle spēle "Koksne". Spēlē vajadzēja pieņemt dažādus lēmumus, kas ietekmē vidi un ražošanu – tas lika padomāt, cik nozīmīga ir ilgtspējīga saimniekošana. Kopumā uzskatu, ka "Koksne" ir laba spēle skolēniem, jo tā māca domāt par dabu, atbildīgu resursu izmantošanu un nākotnes profesijām.



9.c klase

Pie 9.c klases skolēniem viesojās bijuši RZG absolventi. Viņi stāstīja par iespējām mācīties RTU, SSE un LU universitātēs un dalījās ar pieredzi, kādi mācību priekšmeti palīdzēja viņiem un motivēja skolēnus mācīties.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



9.e klase

kolāžu.

NOVIKONTAS JŪRAS KOLEDŽA

Mūsdienīga mācību iestāde mērķtiecīgiem Kuģu virsniekiem

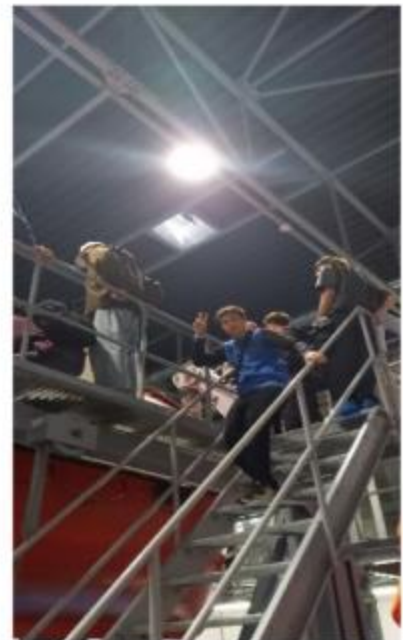
“Jūrniecības industrija nemitīgi attīstās, jaunākās tehnoloģijas kļūst par tās neatņemamu sastāvdaļu. Mūsdienīgam jūrniekam jābūt gatavam šādām izmaiņām. Tāpēc mēs piedāvājam uz mūsdienīgu jūrniecības industriju vērstu izglītību, kura sagatavo speciālistus nevis 2 vai 3 gadiem uz priekšu, bet vismaz 10!”

Mūsu 9.e klase devās ekskursijā uz Novikontas Jūras koledžu.

Mums bija iespēja izmēģināt darbu ar simulatoriem, kur mūsu instruktori izskaidro, kā tie darbojas un kādus uzdevumus tur var veikt (piemēram, skolēniem tiks dots uzdevums, kā glābt cilvēkus utt.) Pēc tam mums parādīja darbu Drošības un izdzīvošanas teātri, kā arī citas telpas.



9.e klase



KARJERAS
Zaļā karjera Tavai

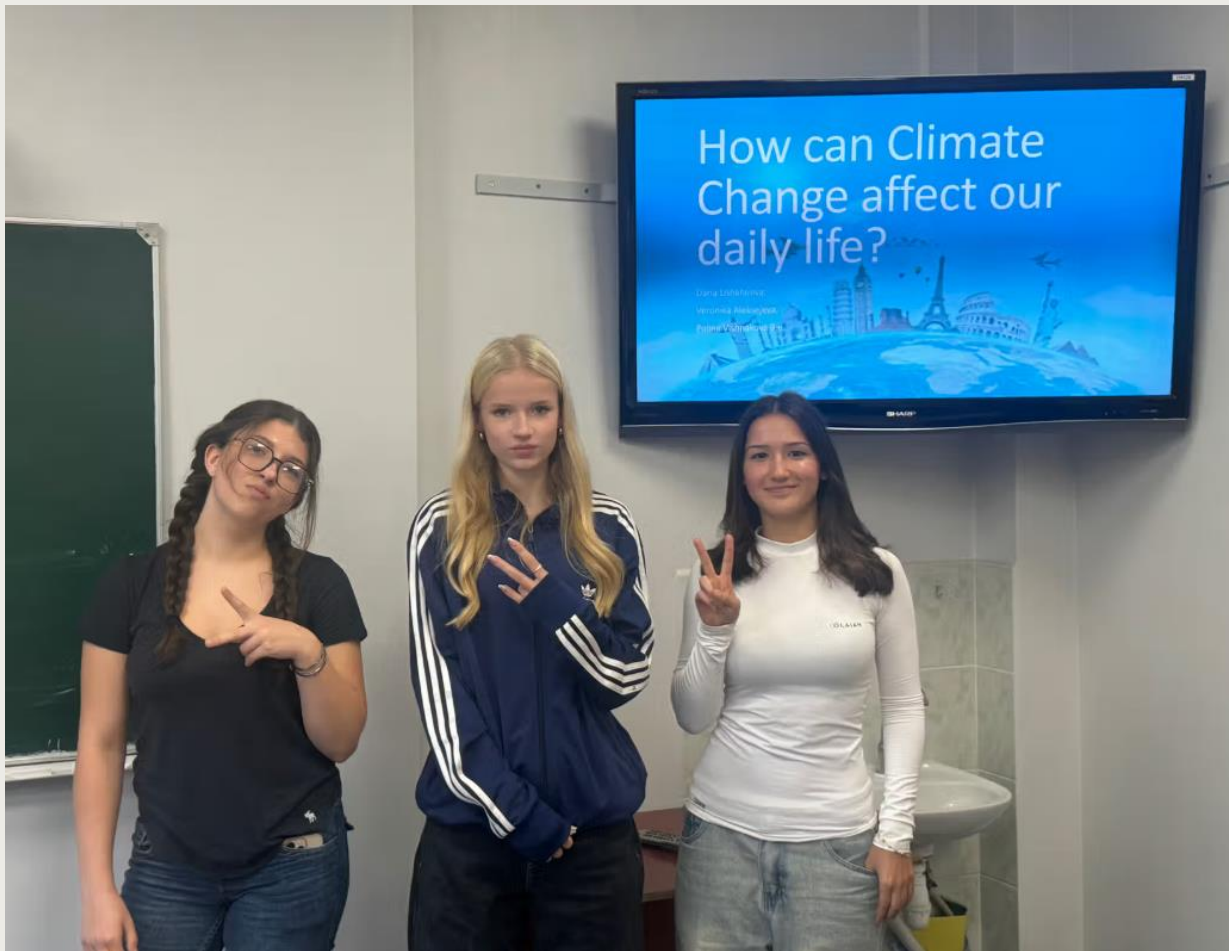
9. klases

“How Climate Change Will Affect Our Daily Lives”

9. klašu skolēni angļu valodas stundās piedalījās projektā par ilgtspējīgu attīstību un klimata pārmaiņām. Darbojoties grupās, viņi: ♻️ pētīja, kā klimata pārmaiņas ietekmē pārtiku, transportu, iepakojumu un ceļošanu; 📊 analizēja faktus, prognozes un risinājumus nākotnei; 💬 izstrādāja prezentācijas ar saukļiem un aicinājumu rīkoties; 🎮 radīja interaktīvus elementus – viktorīnas, balsojumus un diskusijas jautājumus. Stundas mērķis – attīstīt skolēnu kritisko domāšanu, sadarbības un prezentācijas prasmes, kā arī izpratni par ilgtspējas nozīmi nākotnes pasaulē. 🗣️

KARJERAS NEDEĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei



10. klases

KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



10.a klase

Oktoobrī karjeras mēneša ietvaros 10.a klase viesojās Rīgas Domē. Skolēniem bija iespēja satikties ar Rīgas mēru - Domes priekšsēdētāju, Rīgas Domes Izpilddirektoru, kā arī, satikties ar politiskās partijas pārstāvjiem.



KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

10.a klase

Poļina I.

Mums ļoti patika ekskursija uz Rīgas domi! Bija aizraujoši redzēt, kur tiek pieņemti Rīgai svarīgi lēmumi, un dzirdēt par domes deputātu un mēra darbu. Mēs daudz uzzinājām par pilsētas pārvaldes darbu un Rīgas pašvaldības vēsturi.



KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

10.b klase

Karjeras nedēļās mums notika 3 lieliskas klases stundas.

2.10. Pie mums viesojas RZĢ absolventi V.Bugora un P.Bakša topošas ārstes. Viņas ne tikai stāstīja par savu profesiju un studiju augstākās izglītības iestādēs, bet arī novadīja pirmās palīdzības sniegšanas nodarbību.

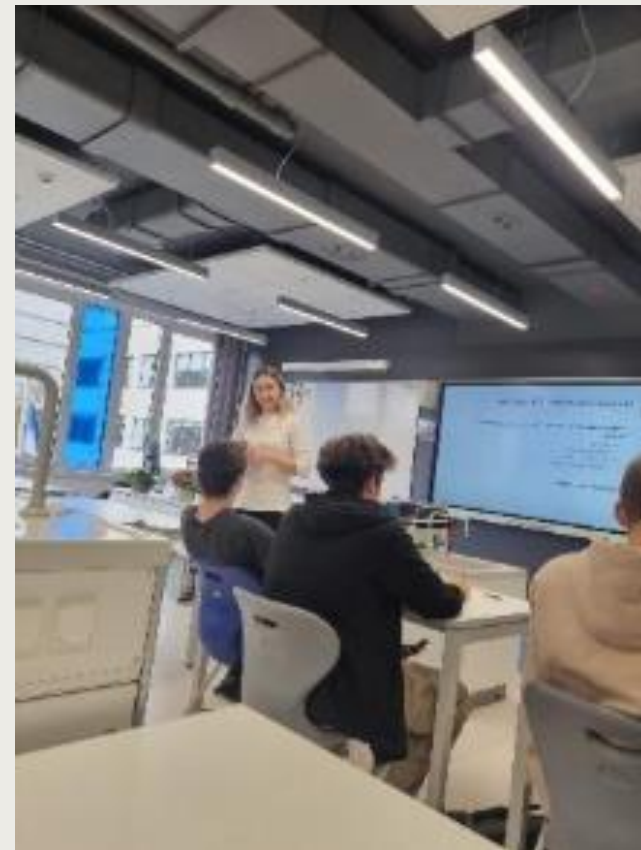
KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



10.b klase

9.10. Klases stundā ciemos bija Vlada mamma – Marija Hramcova. un viņa skolēniem stāstīja par savu darbības nozari, cik svarīgi ir rūpēties par dabu, arī profesijā, jo jebkurš var ietekmēt apkārtējo vidi. Marija pastāstīja, ka ilgtspējīga karjera nozīmē domāt ne tikai par savu nākotni, bet arī par apkārtējo vidi.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



10.b klase

30.10. Klases stunda "Zaļā karjera tavai nākotnei" novadīta sadarbībā ar karjeras konsultanti V.Vorobjovu. Skolēni padziļināja izpratni par jēdziena "ilgtspēja" būtību un izpausmi dažādās jomas. Gan arī uzzināja par jaunām profesijām.



10.c klase

2025. gada 6. novembrī karjeras nedēļas ietvaros 10.c klase piedalījās tikšanās pasākumā ar **Rīgas Ekonomikas augstskolas** (Stockholm School of Economics in Riga – SSE Riga) studentiem un mūsu skolas absolventiem Poļinu Hruščovu.

Poļina dalījās savā pieredzē par studijām SSE Riga un sniedza plašu ieskatu augstskolas darbībā. Skolēni uzzināja par bakalaura studiju programmu "Ekonomika un uzņēmējdarbība", studiju ilgumu, mācību valodu un mācību procesa specifiku. Īpašu interesi izraisīja stāstījums par praktisko pieeju studijām, komandas darbiem, vieslekcijām, kā arī iespēju piedalīties Erasmus apmaiņas programmā trešajā kursā.

KARJERAS NEDEĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei



10.c klase

Tika pastāstīts arī par stipendijām un finansiālo atbalstu, ko augstskola piedāvā, kā arī par uzņemšanas nosacījumiem un iestājpārbaudījumiem, kas ietver matemātikas, loģiskās domāšanas un angļu valodas testus, kā arī interviju.

Pasākums bija informatīvs, iedvesmojošs un motivējošs, sniedzot skolēniem plašāku izpratni par studiju iespējām Latvijā un ārpus tās. Daudzi 10.c klases skolēni atzina, ka šī tikšanās viņiem palīdzēja labāk izprast, ko nozīmē studēt ekonomikā un uzņēmējdarbībā, kā arī apsvērt nākotnes karjeras virzienus.



KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

11. klases

KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



11.b klase

RTU apmeklējums



Apmeklējot, mašīnbūves ēku, es devos uz garāžu, kur varēju redzēt, kā tiek būvētas sporta automašīnas, apskatīt to detaļas un pat iekāpt vienā no tām. Mani ļoti interesē šī tēma, tāpēc šī dienas daļa bija visneaizmirstamākā! Bija diezgan interesanti dzirdēt par tēmu, kas mani interesē, no fizikas puses.

Kā arī es redzēju, kā darbojas 3D printeris. Varēju vērot, kā tiek drukātas dažādas figūriņas, objekti un citas lietas.

Šī diena man atnesa daudz noderīgu un interesantu zināšanu! **Amina Alysheva**



11.b klase

Mūsu pirmais un galvenais mērķis bija apmeklēt inženierzinātņu fakultāti RTU universitātē. Tāpēc, tiklīdz sākās zinātniskā nakts, mēs uzreiz devāmies turp. Pirmajā telpā bija darbs, kas veltīts tāda lāzera izveidei, kas nolasa informāciju, kuru cilvēka acs nespēj saskatīt. Pirmajā blokā tika parādīti aparāti, kas palīdz pārvērst nolasīto informāciju cilvēkam saprotamā valodā. Piemēram, lāzers nolasīja telpas temperatūru, spiedienu un mitrumu. Pēc tam informācija tika parādīta uz ekrāniem. Pēc tam mums parādīja, kā izskatās šis lāzers, un kur to izmanto dzīvē. Mums parādīja piemēru ar lāzera mikroskopu un praktiski parādīja, kā lāzers attēlo kādu mazu vielu.



Mēs apmeklējām arī kosmiskās inženierijas daļu. Tieši tur mums parādīja, kur un kā tiek izmantotas trigonometriskās funkcijas un kāpēc tās ir tik svarīgas. Mums arī izskaidroja, kas ir haosa teorija, un parādīja tās darbību.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

11.b klase



Haosa teorija ir matemātisks aparāts, kas apraksta dažu nelineāru dinamisko sistēmu, mūsu gadījumā kosinusa. Šajā gadījumā galvenā informācija, ko tas aprakstīja, bija funkcijas periods, lai, pateicoties tam, varētu uztvert šīs funkcijas signālu no kosmosa. Man arī parādīja, kādas ierīces uztver šo signālu. Divas ierīces, kas izskatās kā divas horizontāli novietotas dzeltenas plāksnes, novirza signālu uz centru, kur tas tiek nolasīts. Galvenā plāksne, kas atrodas vertikāli, dubulto signālu, lai to būtu vieglāk nolasīt. (A.Sizova)

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



11.b klase

Mēs arī bijām

Pie pneimatikas rīkiem, bezpilotiem lidaparātiem, apskatījām 3d printeru kas lietoja betonu un klausījāmies par biomateriāliem, ka arī vispār aplūkojam ko mūsu universitātes var piedāvāt nākotnes mācībām. (D.Mjatlins)



KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



11.c klase

Karjeras mēneša ietvaros klases stundās skolēni pētīja dažādu Latvijas un ārvalstu augstākās izglītības iestāžu piedāvājumus, meklējuši finansēšanas iespējas – dažādas stipendijas, fondus, kreditēšanas iespējas, noskaidroja kādi ir uzņemšanas kritēriji un kāda dokumentāciju būtu nepieciešama. Veidoja atbilstošas prezentācijas un dalījās ar klasesbiedriem.



11.c klase

Tāpat esam kopā izplānojuši braucienu uz Getliņu poligonu, kas notiks 26.01.2026., kā arī aktīvi sadarbojamies ar Semjona Kravčenko mammu, vienojoties par kardioloģijas nodaļas apmeklējumu decembrī un janvārī dalītās grupās.



KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



12. klases

KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



12.a klase



Mūsu skolā norisinājās Profesiju nedēļas, kuru laikā skolēniem bija iespēja iepazīties ar dažādu profesiju pārstāvjiem un uzzināt vairāk par viņu darba ikdienu. Viens no interesantākajiem brīžiem man bija tikšanās ar Annu Kazaku Ščuku – privātskolotāju, kura māca spāņu un angļu valodu četrās dažādās tālmācības skolās.

Man šī tikšanās bija ļoti iedvesmojoša, jo Anna parādīja, cik svarīgi ir nebaidīties mainīt savu dzīves ceļu un sekot tam, kas patiešām aizrauj.

Viņas stāsts pierāda, ka neatkarīgi no sākotnējās profesijas, ar mērķtiecību un interesi var atrast darbu, kas sniedz gandarījumu un iespēju augt.

Estere Grubbe

Mums bija aizraujoša tikšanās ar 2015.gada absolventu Kirilu Hļupinu.

Kirils stāstīja par savu dzīves ceļu un pieredzi pēc skolas. Viņš devās uz Angliju studēt jūrniecības un inženierijas jomā, ieguva maģistra grādu, un pēc daudziem darba meklējumiem sāka strādāt par dizaininženieri tepat Latvijā. Tagad viņš strādā nekustamo īpašumu nozarē un ir atradis darbu, kas viņam patiešām patīk.

Mani īpaši uzrunāja viņa doma, ka sociālie tīkli rada nereālu ideālo pasauli un ka nevajag salīdzināt sevi ar citiem, bet gan meklēt savu īsto ceļu dzīvē.

Evelīna Brumermane



12.a klase



Pie mums viesojās mūsu skolas 2014.gada absolvents Vladislavs Poļakovskis, kriminālziņu žurnālists.

Vladislavs bija uztraucies, bet viņa karjeras gājums parāda to, kā no hobijiem ar draugiem var izaugt līdz karjerai. Īpaši interesanti bija skatīties vietas, kurās šo profesijas pārstāvi izsauca un kādus sižetus radīja. Mani pārsteidza, cik patiesi vīrietis teica: “Šī profesija nav domāta katram, jo ne katrs ir spējīgs redzēt baidus skatus autoavārijās un negadījumos.” Vladislavs pastāstīja, ka aizrāvās arī ar 3D animāciju datorā (kā videospēļu varoņu montāža)

savas intereses par darbu!

Viviana Grigoroviča

Es secināju, pat ja sākumā nav domas, kur mācīties un strādāt, tad var pārvērst

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



12.a klase

Finanšu pratība ar
Swedbank



KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



12.a klase

Trešdien, 29. oktobrī, mūsu skolā Karjeras mēneša ietvaros norisinājās tikšanās ar "Swedbank" pārstāvi Eduardu Paulu Burgmani. Viņš atgādināja ISIC kartes priekšrocības, digitālā maka iespējas, kā arī pār krāpniekiem un viņu metodēm. Mēs uzzinājām starpību starp studiju un studējošo kredītu. Lietderīga bija budžeta plānošana un krājriķa priekšrocības un kā ikdienā pārvaldīt savas finanses pārdomāti un efektīvi.

Viņš runāja par to, kādi krāpšanas veidi pastāv. Lielākā daļa no tā man bija zināma. Viņš runāja par to, ko krāpnieki izmanto, piemēram, telefonā zvanus ar radnieku balsīm vai saites no pazīstamiem uzņēmumiem. Kas man bija jauns, bija tas, ka var investēt, izmantojot bankas lietotni. Tas ir noderīgi, jo var tieši no lietotnes uzraudzīt savas finanses un akciju pieaugumu.

Mums tika piedāvāts tests, kura labi veicās Dominikam, taču pēdējais āķīgais jautājums viņam laupīja uzvaru. Trim labākajiem tika pasniegtas balviņas.

Kopumā lekcija bija noderīga un interesanta, īpaši tiem, kurus uztrauc tas, kā pareizi pārvaldīt savas finanses.

KARJERAS NEDEĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

Deniss Haļavskis 12.a



Klases stunda novadīta sadarbībā ar karjeras konsultanti V.Vorobjovu. Skolēni padziļināja izpratni par jēdziena "ilgtspēja" būtību un izpausmi dažādās jomās.

Andrejs A. Uzzināju, ka ilgtspējīga karjera nav tikai par profesiju izvēli, bet arī par to, kā mūsu darbs ietekmē vidi – ūdeni, gaisu, zemi un cilvēkus. Sapratu, ka arī nākotnes profesijās arvien vairāk novērtēs zaļo domāšanu, resursu taupīšanu un atbildīgu rīcību.

Veronika Uzzināju, ka ilgtspējīga karjera nozīmē domāt ne tikai par savu nākotni, bet arī par apkārtni – kā mana profesija var palīdzēt saglabāt ūdeni, zemi un tīru gaisu. Sapratu, ka ilgtspēja ir svarīga jebkurā jomā.

Sofija N. Karjeras nedēļas laikā es uzzināju, ka ilgtspēja karjerā nozīmē ietekme ne tikai mani un manu nākotni, bet arī citus un viņu dzīvi.

Līza Šīs nedēļas laikā sapratu, ka karjera var būt ne tikai personīgu mērķu sasniegšana, bet arī ieguldījums ilgtspējīgā nākotnē. Uzzināju, ka ilgtspēja attiecās ne tikai uz vidi, bet arī uz cilvēku attiecībām, darba kultūru un sabiedrības attīstību. Katru dienu atklāju, cik nozīmīgi ir pievērst uzmanību ūdenim, gaisam, zemei un savstarpējām attiecībām arī profesionālajā jomā.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei

12.b klase



12.b klase

Karjeras centra pasākums. A/S "Swedbank" lekcija "Finanšu pratība".

Mūsu nākotnes finanšu veselība ir atkarīga no mūsu šī brīža finanšu lēmumiem. Finanšu veselība ir tikpat svarīga mūsu nākotnes labklājībai kā fiziskā un garīgā veselība. Ikviens no mums var uzlabot savu finanšu veselību.

Andrejs A. Uzzināju, cik svarīgi ir būt uzmanīgam ar saviem datiem internetā un neatklāt paroles vai kartes informāciju svešiem cilvēkiem. Sapratu, ka finanšu pratība nozīmē ne tikai prast rīkoties ar naudu, bet arī pasargāt sevi no krāpniekiem.

Monika Vēlos uzzināt vairāk par to, kā gudri veidot uzkrājumus un ieguldīt naudu, lai tā ar laiku vairotos un palīdzētu sasniegt manis izvirzītos mērķus.

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



12.c klase

Oktoobrī 12.c klase aktīvi iesaistījās **karjeras nedēļas “Zaļā karjera Tavai nākotnei!”** pasākumos.

Skolēniem bija iespēja tikties ar dažādu jomu profesionāļiem un vecākiem, iepazīstot **atbildīgas, ilgtspējīgas un cilvēkam nozīmīgas karjeras ceļus.**

- **09.10.2025.** – tikšanās ar **Jūliju Stepaņenko**, Rīgas Domes pārstāvi, par darbu sabiedrības un pašvaldības labā.
- **15.10.2025.** – saruna ar **krīzes psihologu Vitautu Vebicki** par **motivāciju, iekšējo spēku un emocionālo līdzsvaru.**
- **31.10.2025.** – piedalīšanās **Swedbank “Naudas dienā”**, kur skolēni apguva **finanšu prasmes un atbildīgas naudas pārvaldības pamatus.**
- 1.10.2025. Papildus norisinājās arī **tikšanās ar RSU 3. kursa studentiem**, kuri iepazīstināja ar **pirmās palīdzības un medicīnas profesijas nozīmi.**

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



12.c klase

Šīs tikšanās palīdzēja skolēniem **labāk izprast sevi, savas vērtības un nākotnes izvēles**, kā arī saprast, ka **“zaļā karjera” nozīmē domāt atbildīgi – par sevi, sabiedrību un vidi.**

Skolēnu atsauksmes par karjeras nedēļu **“Zaļā karjera Tavai nākotnei!”**

“Ekskursija Rīgas Domē man ļoti patika! Bija interesanti redzēt, kā notiek darbs pašvaldībā un kā tiek pieņemti lēmumi, kas ietekmē visu pilsētu. Es sapratu, ka deputātu darbs ir atbildīgs un cieši saistīts ar vides un cilvēku labklājību. Tas man lika aizdomāties, cik svarīgi ir domāt par ilgtspējīgu nākotni arī savā karjeras izvēlē.” - Elīna.

“Man ļoti patika saruna ar psihologu – viņš lika aizdomāties par to, kā mēs paši varam mainīt savu domāšanu.” – *Anna*

“RSU studentu stāstījums bija interesants, jo viņi runāja no savas pieredzes – kā patiešām ir studēt medicīnu.” – *Kristiāns*

“Naudas dienā sapratu, ka finanšu pratība ir vajadzīga ikvienam, neatkarīgi no profesijas.” – *Aleksandrs.*

KARJERAS NEDĒĻA
Zaļā karjera Tavai nākotnei



KARJERAS NEDĒĻA

Zaļā karjera Tavai nākotnei

