



RĪGAS ZOLITŪDES ĢIMNĀZIJA

Ruses iela 22, Rīga, LV-1029, tālrunis 67405913
e-pasts rzolg@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīga

06.09.2023.

Nr.GZO-23-11-nts

Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas noteikumi par drošību sporta sacensībās un nodarbībās

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” IV nodaļu 17.1. punktu.

I. Vispārīgie noteikumi

1.1. Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas „Drošības noteikumi sporta nodarbībās un sacensībās” nosaka vispārējo kārtību kādā izglītojamie iepazīstināmi ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības instrukcijām.

1.2. Dokumenta mērķis nodrošināt skolēnu zināšanas par rīcību sporta nodarbībās un sacensībās riska situācijās.

1.3. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild:

- Skolas sporta pasākumos – sporta darba organizatori;
- Sporta nodarbībās – sporta skolotājs.

1.4. Ar šo instrukciju izglītojamais sporta skolotājs iepazīstina divas reizes gadā un katru reizi pirms sacensībām. Pēc iepazīšanās ar drošības instrukciju izglītojamais to apliecina ar parakstu un datumu, kad ticis iepazīstināts.(1.pielikums)

II. Pamatprasības sporta sacensību un nodarbību organizēšanai

2. Sporta nodarbību un sacensību organizēšana.

2.1. Sporta nodarbības un sacensības rīkojamas sporta nodarbībām paredzētās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktām prasībām.

2.2. Pirms sporta sacensībām skolas direktors ar rīkojumu nozīmē atbildīgās personas.

2.3. Atbildīgās personas atbild par izglītojamo drošību un veselību sporta sacensībās un nodarbībās. Par negadījumiem nekavējoties ziņot skolas direktoram.

2.4. Pirms piedalīšanās vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībās sporta darba organizators iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, dalībnieku saraksts, personas dati un datums, kad dalībnieks iepazīstināts ar drošības instrukciju.

2.5. Klases audzinātājs informē sporta skolotāju par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc slimības, traumas vai gadījumos, ja izglītojamajam piemērojamas īpašas prasības. Sporta skolotājs ievēro ģimenes ārsta norādījumus.

2.6. Ja nodarbību, sacensību izglītojamajam notiek trauma - sniedz pirmo palīdzību medmāsa. Neatliekamā medicīniskā palīdzība tiek izsaukta: pēc skolas medmasas, atbildīgā skolotāja ieskatiem.

2.8. Par jebkuru nodarbībās gūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, izglītojamais informē atbildīgo skolotāju.

3. Vispārējās prasības izglītojamajiem.

3.1. Sporta nodarbībās, treniņos un sporta sacensībās audzēknim jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos (vai bez tiem, piemēram, cīņas sportā, koriģējošajā vingrošanā). Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem.

3.2. Pirmais sporta zālē ierodas skolotājs. Bez nodarbību vadītāja audzēkņi sporta zālē nedrīkst uzturēties, darboties un izmantot sporta inventāru.

3.3. Nodarbību gaitā jāievēro disciplīna, jāpilda skolotāja komandas un norādījumus, apzināti nedrīkst traucēt savus klasesbiedrus, iespēju robežās jāsamazina traumatisma risku sev un citiem.

3.4. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi.

3.5. Pirms sacensībām vai uzsākot jaunu tēmu iepazīties ar specifiskā sporta veida noteikumiem un drošības prasībām.

3.6. Nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.

3.7. Pirms katras nodarbības, sporta spēlēm, sacensībām – iesildīties.

3.8. Sporta nodarbību, sacensību ir jānoņem gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.

3.9. Par jebkuru nodarbībās gūto traumu vai pasliktinās pašsajūta, nodarbība jāpārtrauc un jāziņo nodarbības skolotājam.

3.10. Sacensību, nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.

3.11. Ja tiek konstatēti bojājumi, kas radušies neievērojot šos noteikumus, izglītojamais, grupa vai komanda nes materiālo atbildību par nodarīto zaudējumu, jāinformē sporta skolotāja.

3.12. Stundas laikā aizliegts iziet no sporta zāles, iepriekš nebrīdinot skolotāju.

3.13. No sporta atbrīvotajiem skolēniem stundas laikā jābūt tur, kur ir klase.

3.14. Atbrīvotajiem skolēniem sporta zālē jābūt sporta apavos.

3.15. Kavējumus attaisnojošie dokumenti ir savlaicīgi jāuzrāda sporta skolotājam.

3.16. Par sporta ģērbtuvēs atstātajām, aizmirstajām materiālajām vērtībām skolotāji un skolas vadība atbildību neņem.

3.17. Nepieciešamības gadījumā, pirms stundas vienojoties ar sporta skolotāju iesaistīto skolēnu vērtslietas drīkst novietot skolotāja kabinetā. Skolotājs par saturu neatbild.

3.18. Pēc nodarbību un sacensībām beigām nodarbību vieta un ģērbtuves ir jāatstāj tīra un sakoptas.

III. Noteikumu pieņemšanas un grozīšanas kārtība

4. Drošības noteikumus Rīgas Zolitūdes ģimnāzijā un tās grozījumus izdod direktors.

5. Ar šo noteikumu spēkā stāšanos atzīt par spēku zaudējušiem 17.02.2017. noteikumus Nr. GZO-17-8-nts par drošību sporta sacensībās un nodarbībās.

*Par piedalīšanos
sporta sacensībās*

IESNIEGUMS

Es _____ pavadu skolēnus
uz sporta sacensībām _____
/norādīt sacensību veidu/

Sacensības norises datums un laiks _____

Sacensības norises vieta: _____

Pārvietošanās iespējas: _____

Drošības instrukcijas veids un laiks: _____

Skolas medicīnas māsa ir informēta par skolēnu piedalīšanos sacensībās.

Sacensības dalībnieku saraksts pielikumā.

Ar drošības noteikumiem: 06.09.2023. „Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas noteikumi par drošību sporta sacensībās un nodarbībās” Nr. GZO-23-11-nts un 06.09.2023. „Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu” Nr. GZO-23-8-nts ir iepazīstināts (-a), ko apliecināja ar savu (-iem) personisko (-ajiem) parakstu (-iem).

Datums

Paraksts

/aizpilda sekretārs/

Rīkojums datums un numurs _____

