NEVAINOJAMI
SABIEDRISKĀS ĒDINĀŠANAS UZŅĒMUMS

Ēdienkarte

IRG

Kompleksās pusdienas 1.-4.klasei

No 09-nov.-26
Līdz 13-nov.-26

Mainoties pasūtījumam iespējamas izmaiņas

TK Nr.	Pirmdiena 30		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
2202	Vistas buljons ar nūdelēm un zaļumiem	*A01	150 gr. (+/- 10%)	4.1	5.0	8.9	97
1954	Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.7	28.4	134
1636	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	9.7	19.0	6.8	239
1092	Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.8	2.2	3.2	46
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
1455	Ābolu sulas dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	10.8	46
			Kopā :	21.9	27.3	75.7	647

TK Nr.	Otrdiena 17		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
2104	Skābu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A01,A07	210 gr. (+/- 10%)	3.8	7.0	9.8	121
1629	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	*A01	200 gr. (+/- 10%)	13.5	15.5	34.2	336
1980	Burkānu salāti ar āboliem un krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0.9	3.9	8.5	71
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.3	0.2	8.8	42
1264	Rabarberu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	3.2	14
			Kopā :	19.7	26.6	64.4	584

TK Nr.	Trešdiena 30		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
3	Pupiņu zupa ar gaļu un zaļumiem		160 gr. (+/- 10%)	5.5	3.6	12.4	105
33	Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3.3	0.2	24.5	116
902	Cūkgaļa saldskābā mērcē	*A01	100 gr. (+/- 10%)	8.5	13.4	8.4	191
1859	Svaigu kāpostu - dilļu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	1.5	3.9	34
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
54	Kefīrs 2%	*A07	170 gr. (+/- 10%)	5.8	3.4	6.5	80
			Kopā :	26.8	22.5	73.3	611

TK Nr.	Ceturtdiena 28		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
6	Biešu zupa ar gaļu un krējumu	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	3.7	7.6	11.5	131
1986	Cūkgaļas plovs		200 gr. (+/- 10%)	12.6	14.0	42.3	349
2647	Balto redīsu - kukurūzas salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.5	4.0	3.7	57
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
1875	Karkadē dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.3	0.0	2.0	9
			Kopā :	20.8	25.9	77.2	631

TK Nr.	Piektdiena 27		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
1978	Kartupeļu biezenis	*A07	160 gr. (+/- 10%)	5.3	6.9	24.5	185
429	Vistas gaļas kotlete	*A01,A03	60 gr. (+/- 10%)	11.5	8.5	8.4	156
40	Biešu, zirnīšu salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.6	8.8	5.6	108
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.3	0.2	8.8	42
2120	Ūdens ar citronu		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	0.2	3
47	Dzērveņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	250 gr. (+/- 10%)	6.1	3.2	25.5	158
			Kopā :	25.9	27.6	73.0	653

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	12 - 28	16 - 29	55 - 113	55 - 113
Kartē	114.9	129.9	363.6	3125

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____

NEVAINOJAMIE
SABIEDRISKĀS EDINAŠANAS UZŅĒMUMS

Ēdienkarte

IRG

Kompleksās pusdienas 5.-9.klasei

No 09-nov.-26
Līdz 13-nov.-26

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

TK Nr.	Pirmdiena 26		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
				Uzturvērtības porcijā			
2202	Vistas buljons ar nūdelēm un zaļumiem	*A01	200 gr. (+/- 10%)	5.5	6.6	11.8	130
1954	Vārīti griķi		120 gr. (+/- 10%)	4.4	0.8	34.1	161
1636	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	10.2	22.5	9.0	282
1092	Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.8	2.2	3.2	46
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
1455	Ābolu sulas dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	14.4	61
			Kopā :	24.5	32.6	90.2	764

TK Nr.	Otrdiena 20		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
				Uzturvērtības porcijā			
2104	Skābu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A01,A07	250 gr. (+/- 10%)	4.1	7.7	11.7	137
1629	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	*A01	250 gr. (+/- 10%)	15.2	17.7	44.9	407
1980	Burkānu salāti ar āboliem un krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0.9	3.9	8.5	71
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
1264	Rabarberu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	4.3	19
			Kopā :	23.0	29.7	87.0	717

TK Nr.	Trešdiena 34		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
				Uzturvērtības porcijā			
3	Pupiņu zupa ar gaļu un zaļumiem		205 gr. (+/- 10%)	6.7	4.3	16.0	130
33	Vārīti kartupeļi		200 gr. (+/- 10%)	4.1	0.2	30.6	145
902	Cūkgaļa saldskābā mērcē	*A01	120 gr. (+/- 10%)	9.0	15.4	11.2	223
1859	Svaigu kāpostu - dilļu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	1.5	3.9	34
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	60 gr. (+/- 10%)	3.9	0.6	26.5	127
54	Kefīrs 2%	*A07	170 gr. (+/- 10%)	5.8	3.4	6.5	80
			Kopā :	30.6	25.5	94.6	739

TK Nr.	Ceturtdiena 32		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
				Uzturvērtības porcijā			
6	Biešu zupa ar gaļu un krējumu	*A01,A07	210 gr. (+/- 10%)	4.7	9.3	15.3	166
1986	Cūkgaļas plovs		250 gr. (+/- 10%)	13.8	15.6	55.4	422
2647	Balto redīsu - kukurūzas salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.5	4.0	3.7	57
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
1875	Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	2.0	10
			Kopā :	23.1	29.4	94.1	739

TK Nr.	Piektdiena 31		Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
				Uzturvērtības porcijā			
1978	Kartupeļu biezenis	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6.6	8.6	30.6	231
429	Vistas gaļas kotlete	*A01,A03	60 gr. (+/- 10%)	11.5	8.5	8.4	156
40	Biešu, zirnīšu salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.6	8.8	5.6	108
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.3	0.2	8.8	42
2120	Ūdens ar citronu		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.1	0.3	4
47	Dzērveņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	300 gr. (+/- 10%)	6.9	3.4	34.8	201
			Kopā :	28.0	29.5	88.5	742

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	18 - 36	23 - 37	79 - 144	700 - 960
Kartē	129.3	146.6	454.4	3702

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____

NEVAINOJAMI
SABIEDRISKĀS ĒDINĀŠANAS UZŅĒMUMS

Ēdienkarte

IRG

Kompleksās pusdienas 10.-12.klasei

No 09-nov.-26
Līdz 13-nov.-26

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

TK Nr.	Pirmdiena 33		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
2202	Vistas buljons ar nūdelēm un zaļumiem	*A01	200 gr. (+/- 10%)	5.5	6.6	11.8	130
1954	Vārīti griķi		160 gr. (+/- 10%)	5.8	1.1	45.4	215
1636	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	12.2	24.6	9.0	309
1092	Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.8	2.2	3.2	46
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
1455	Ābolu sulas dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	14.4	61
			Kopā :	28.0	35.0	101.6	845

TK Nr.	Otrdiena 27		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
2104	Skābu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A01,A07	250 gr. (+/- 10%)	4.1	7.7	11.7	137
1629	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	*A01	300 gr. (+/- 10%)	18.6	21.6	53.4	491
1980	Burkānu salāti ar āboliem un krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0.9	3.9	8.5	71
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
1264	Rabarberu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	4.3	19
1409	Auglis (banāns)		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
			Kopā :	27.6	33.8	115.5	889

TK Nr.	Trešdiena 39		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
3	Pupiņu zupa ar gaļu un zaļumiem		260 gr. (+/- 10%)	9.3	6.3	20.0	175
33	Vārīti kartupeļi		200 gr. (+/- 10%)	4.1	0.2	30.6	145
902	Cūkgaļa saldskābā mērcē	*A01	130 gr. (+/- 10%)	10.8	17.2	11.2	248
1859	Svaigu kāpostu - dilļu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	1.5	3.9	34
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	60 gr. (+/- 10%)	3.9	0.6	26.5	127
54	Kefīrs 2%	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6.8	4.0	7.6	94
			Kopā :	36.1	29.8	99.8	823

TK Nr.	Ceturtdiena 35		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
6	Biešu zupa ar gaļu un krējumu	*A01,A07	210 gr. (+/- 10%)	4.7	9.3	15.3	166
1986	Cūkgaļas plovs		300 gr. (+/- 10%)	17.0	19.1	66.0	509
2647	Balto redīsu - kukurūzas salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.5	4.0	3.7	57
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
1875	Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	2.0	10
			Kopā :	26.3	32.9	104.7	826

TK Nr.	Piektdiena 34		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
1978	Kartupeļu biezenis	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6.6	8.6	30.6	231
429	Vistas gaļas kotlete	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	15.3	11.3	11.2	208
40	Biešu, zirnīšu salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.6	8.8	5.6	108
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
2120	Ūdens ar citronu		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.1	0.3	4
47	Dzērveņu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	300 gr. (+/- 10%)	6.9	3.4	34.8	201
			Kopā :	33.1	32.5	100.1	836

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	20 - 37	27 - 38	90 - 147	800 - 980
Kartē	151.0	164.0	521.7	4220

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____

NEVAINOJAMI
SABIEDRISKĀS ĒDINAŠANAS UZŅĒMUMS

Ēdienkarte

IRG

Kompleksās pusdienas 1.-4.kl.(piens)

No 09-nov.-26
Līdz 13-nov.-26

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Pirmdiena 24		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas buljons ar nūdelēm un zaļumiem	*A01	150 gr. (+/- 10%)	4.1	5.0	8.9	97
Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.7	28.4	134
Malta cūkgaļa mērcē (pārt. alerģ.)		100 gr. (+/- 10%)	7.7	12.9	8.5	182
Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.8	2.2	3.2	46
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
Ābolu sulas dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	10.8	46
		Kopā :	19.9	21.2	77.4	590

Otrdiena 35		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābu kāpostu zupa ar gaļu (pārt. alerģ.)		210 gr. (+/- 10%)	3.5	5.8	8.6	104
Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	*A01	200 gr. (+/- 10%)	13.5	15.5	34.2	336
Burkānu salāti ar āboliem un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.6	2.5	9.6	61
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
Rabarberu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	3.2	14
		Kopā :	20.3	24.2	73.2	600

Trešdiena 36		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa ar gaļu un zaļumiem		160 gr. (+/- 10%)	5.5	3.6	12.4	105
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3.3	0.2	24.5	116
Cūkgaļa saldskābā mērcē	*A01	100 gr. (+/- 10%)	8.6	13.4	8.4	192
Svaigu kāpostu - dilļu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	2.8	4.5	48
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
Rāmkalnu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.2	14.3	61
		Kopā :	21.1	20.6	81.8	606

Ceturtdiena 31		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biešu zupa ar gaļu (pārt. alerģ.)		160 gr. (+/- 10%)	6.6	8.4	9.6	144
Cūkgaļas plovs		200 gr. (+/- 10%)	12.6	14.0	42.3	349
Balto redīsu - kukurūzas salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.3	2.3	4.3	43
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
Karkadē dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.3	0.0	2.0	9
		Kopā :	23.4	25.0	75.9	630

Piektdiena 33		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu biezenis ar augu pienu		160 gr. (+/- 10%)	2.8	4.2	23.9	148
Vistas gaļas kotlete	*A01,A03	60 gr. (+/- 10%)	11.5	8.5	8.4	156
Biešu, zirnīšu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.6	3.1	6.5	61
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.3	0.2	8.8	42
Ūdens ar citronu		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	0.2	3
Dzērveņu uzpūtenis ar augu izcelsmes pienu	*A01	250 gr. (+/- 10%)	1.6	2.3	44.2	206
		Kopā :	18.9	18.5	92.0	616

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	103.6	109.5	400.2	**3042**

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____

NEVAINOJAMI
SABIEDRISKĀS ĒDINĀŠANAS UZŅĒMUMS

Ēdienkarte

IRG

Kompleksās pusdienas 1.-4.klasei (veģetārā)

No 09-nov.-26
Līdz 13-nov.-26

Mainoties pasūtījumam Iespējamas izmaiņas

Pirmdiena	40		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu zupa ar puķkāpostiem		*A07	210 gr. (+/- 10%)	2.6	9.5	9.4	135
Vārīti griķi			100 gr. (+/- 10%)	4.3	0.8	33.8	160
Veģetārā dārzeņu - pupiņu mērce		*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	2.0	12.2	7.0	147
Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu			80 gr. (+/- 10%)	1.8	2.2	3.2	46
Rudzu maize, pilngraudu		*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
Ābolu sulas dzēriens			150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	10.8	46
			Kopā :	13.5	25.2	81.9	618

Otrdiena	34		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābētu kāpostu zupa ar krējumu		*A01,A07	210 gr. (+/- 10%)	2.5	10.6	12.2	152
Makaroni ar sieru		*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	11.9	9.7	47.1	331
Burkānu salāti ar āboliem un krējumu		*A07	80 gr. (+/- 10%)	0.9	3.9	8.5	71
Rudzu maize, pilngraudu		*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
Rabarberu dzēriens			150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	3.2	14
			Kopā :	18.1	24.6	88.6	652

Trešdien	33		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa ar krējumu		*A07	160 gr. (+/- 10%)	3.8	8.3	14.6	149
Vārīti kartupeļi			160 gr. (+/- 10%)	3.3	0.2	24.5	116
Dārzeņu lečo			100 gr. (+/- 10%)	1.2	8.1	6.7	104
Svaigu kāpostu - dilļu salāti ar eļļu			80 gr. (+/- 10%)	1.1	1.5	3.9	34
Rudzu maize, pilngraudu		*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
Kefīrs 2%		*A07	200 gr. (+/- 10%)	6.8	4.0	7.6	94
			Kopā :	18.7	22.4	74.9	581

Ceturtdiena	30		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biešu zupa ar krējumu		*A07	210 gr. (+/- 10%)	2.2	6.5	11.3	116
Vārīti rīsi ar dārzeņiem		*A07	150 gr. (+/- 10%)	3.3	6.7	23.6	169
Siera mērce			50 gr. (+/- 10%)	4.2	11.3	2.8	134
Balto redīsu - kukurūzas salāti ar krējumu		*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.5	4.0	3.7	57
Rudzu maize, pilngraudu		*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.6	0.4	17.6	85
Karkadē dzēriens			150 gr. (+/- 10%)	0.3	0.0	2.0	9
			Kopā :	14.1	28.8	61.1	570

Piektdiena	30		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu biezenis		*A07	160 gr. (+/- 10%)	5.3	6.9	24.5	185
Šķelto zirņu plācenis		*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	6.4	5.3	17.4	139
Biešu, zirnīšu salāti ar krējumu		*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.6	8.8	5.6	108
Rudzu maize, pilngraudu		*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.3	0.2	8.8	42
Ūdens ar citronu			150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	0.2	3
Dzērveņu uzpūtenis ar pienu		*A01,A07	250 gr. (+/- 10%)	6.1	3.2	25.5	158
			Kopā :	20.7	24.4	82.0	635

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	12 - 28	16 - 29	55 - 113	490 - 750
Kartē	85.1	125.4	388.5	3057

*Sastādīja*_____ *Apstiprinu*_____