

# Karjeras izglītība Rīgas Zolitūdes ģimnāzijā



Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas  
Karjeras centra pedagogi karjeras  
konsultanti:

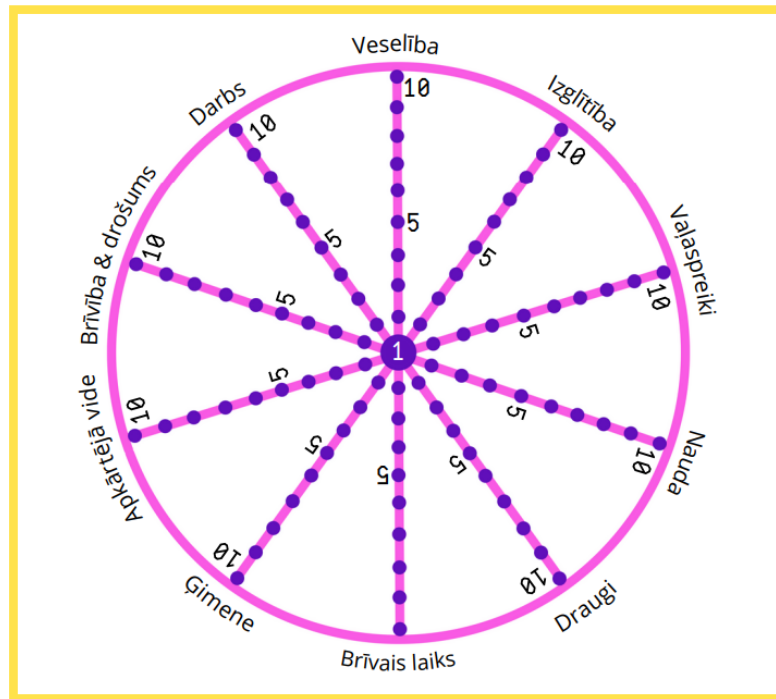
- *Viktorija Vorobjova*
- *Iraīda Arvanova*
- *Gaļina Iljušina*

# Karjera

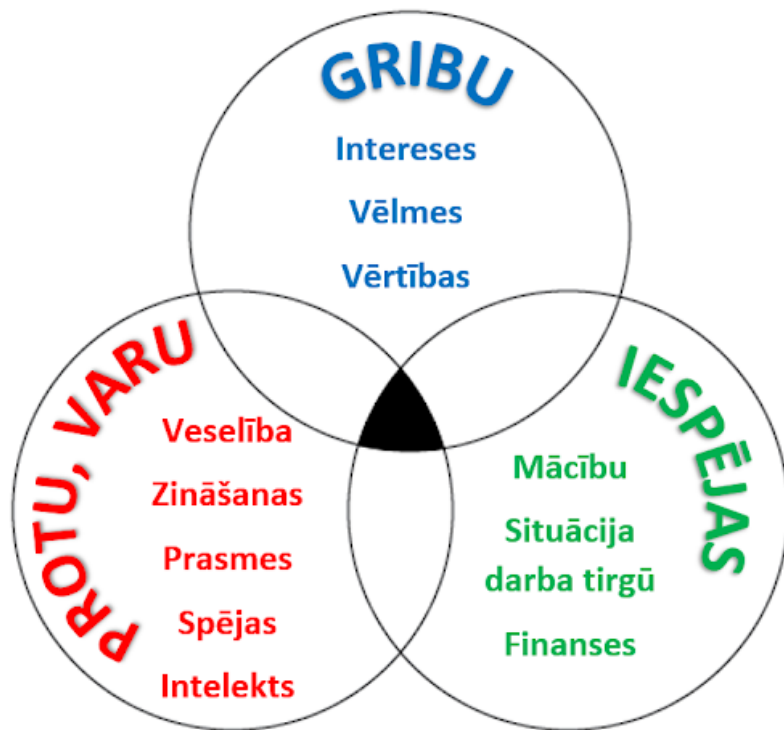


# Karjera

- Karjera ir mācību, darba un brīvā laika līdzsvars visa mūža garumā.



# Karjeras attīstības atbalsta plāns 2024./2025.m.g.



# Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas Karjeras centra konsultanti:

- Iraīda Arvanova,
- Gaļina Iljušina,
- Viktorija Vorobjova

# Izstāde "Izglītība un karjera 2024" (studiju iespējas ārzemēs)

Bezmaksas izstāde "Izglītība un karjera 2024"! Izstāde notika 22. septembrī Rīgā (11.00-16.00, *Radisson Blu Hotel Latvija* (Elizabetes iela 55)).

"Karjeras konferencē bija daudz pārstāvju no tādām valstīm kā Nīderlande, Vācija, Spānija, Itālija, Lietuva, Īrija, Šveice un Amerika. Ļoti daudz jaunas informācijas, jo varēju ne tikai saņemt bukletu, bet arī klātienē izrunāties ar katras universitātes pārstāvjiem. Žēl, ka šogad nebija pārstāvju no Somijas un Zviedrijas. Kalba.lv dod daudz iespēju jauniešiem, kuriem vēl nav zināms, kurā virzienā iet."

Diāna, 11.c

# Karjeras nedēļa 2024

## «Izglītība un karjera ikvienam»

7. – 11. oktobris

Veltīta iekļaujošas sabiedrības veidošanai, kurā ikvienam neatkarīgi no dzimuma, vecuma, veselības stāvokļa ir iespējas un tiesības izvēlēties, plānot un īstenot sev atbilstošu izglītību un karjeru.

Aktivitātes:

- diskusijas;
- video stunda «Darba tiesības»;
- braucieni uz uzņēmumiem;
- tikšanās ar vecākiem u. tml.

## KARJERAS NEDĒĻA



1. "No izaicinājuma līdz risinājumam"
2. Empātijas diena
3. Vienlīdzīgas tiesības un iespējas darba tirgū
4. Arī vecāki mācās!
5. Iekļaujošas sabiedrības virzienā

# Aptauja izglītojamo interešu apzināšanai

Aptauja 9., 12. klašu skolēniem par profesijas  
izvēli, tās izvērtējums (oktobris, marts)



# “Ēnu diena”

Piedalīšanās biznesa izglītības  
biedrības Junior Achievement Latvia valsts līmenī  
organizētajā pasākumā “Ēnu diena” (aprīlis)



# Individuālās un grupu karjeras konsultācijas

Individuālās un grupu karjeras konsultācijas skolēniem (pēc pieprasījuma)

- Iraīda Arvanova
- Gaļina Iljušina

Atnākot uz konsultāciju, sarunā ar speciālistu skolēns:

- labāk apzinās savas prasmes, intereses un iespējas;
- saņems atbalstu piemērotākās profesijas un mācību iestādes izvēlē;
- uzzinās, kur un kā meklēt informāciju par izglītības iespējām Latvijā un ārvalstīs.

Bezmaksas individuālās karjeras konsultācijas ir paredzētas visiem Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas skolēniem.

Pieteikties konsultācijai vari, rakstot e-klases pastā

# Tikšanās

- Tikšanās ar ģimnāzijas absolventiem, studējošo pieredzes izzināšana;
- Tikšanās ar augstskolu, tehnikumu, koledžu u. c. pārstāvjiem;
- Tikšanās ar dažādu profesiju pārstāvjiem (tematiskie karjeras pasākumi 9.- 12.kl.skolēniem).

# Mācību ekskursijas

- *Latvijas Bankas* “Naudas pasaule ”
- *A/S Swedbank* “ Finanšu laboratorija ”
- Zinātkāres centrs “ Futurimo ”
- “Getliņi EKO ”

# “Skola 2025”

Izglītības izstāde “Skola 2025”

21.–23. februāris



# Karjeras dienas

RTU, TSI, RSU u. .c.

Karjeras dienu apmeklēšana

*“Neraugoties uz to, ko tu  
izvēlies darīt, pārlicinies, ka  
tas tevi padara laimīgu.”*

*Paulu Koelju*

- RZĢ karjeras pedagogi konsultanti ir pārlicināti, ka katra apmeklētā aktivitāte, pasākums, tikšanās vai nodarbība paver skolēnam ceļu uz laimīgu nākotni.

**Paldies!**