

KARJERAS NEDEĻA

Izglītība un karjera ikvienam



Rīgas Zolitūdes ģimnāzijā



KARJERAS NEĒĒĻA 1.a klasē

Par skolotāja profesiju stāstīja Fedora Pjatecka mamma Anna, mūsu skolas absolvente, kura tagad strādā mūsu skolā par angļu valodas skolotāju. Bērni diskutēja, kādam jābūt skolotājam pēc rakstura, ko nozīmē mācīt citus.

Daudzi gribētu nākotnē kļūt par skolotājiem!



KARJERAS NEĒĒĻA

1.b klasē

Par inženiera profesiju stāstīja Matveja Gronska mamma Anna. Viņa strādā degvielas uzpildes staciju *Circle K* tīklā. Viņa ir arī mūsu skolas absolvente.



CIRCLE K

Bērni ar interesi klausījās Annas aizraujošo stāstu par to, kā benzīns nonāk mūsu automašīnu degvielas tvertnēs, par to, kā iegūst naftu, kā to pārvadā un kuru profesiju pārstāvji ir iesaistīti šajā procesā. Bērniem bija daudz jautājumu un spilgtu iespaidu.

KARJERAS NEDĒĻA 1.c klasē

Karjeras nedēļas ietvaros 1.c klasē 10.10.2024., klases stundā, viesojās BKUS Reanimācijas nodaļas medmāsa - Inga Kožaronoka, iepazīstinot mūsu klases skolēnus ar savu svarīgo profesiju. Bērniem bija patiesi interesanti un praktiski uzdevumi. Viņi uzzināja, kā strādā medmāsa, kas viņām jā dara, kādi pienākumi, ko viņas velk mugurā, ar kādiem instrumentiem strādā, kādus medikamentus izmanto un kā palīdz dakteriem strādājot ar mazajiem pacientiem. Skolēni uzzināja ar kādām smagām traumām un slimībām nonāk pie viņiem bērni. Bērni varēja pagaršot speciālos jogurtus ar ko baro smagi slimos bērnus, kas nevar vai nedrīkst ēst. Bērni saņēma mazas dāvaniņas - bērnu plāksterus, ko var reāli izmantot, ja būs nepieciešamība. Skolēni aktīvi uzdeva jautājumus un līdzdarbojās piedāvātajās aktivitātēs. Ļoti pamācoši, saprotami un viegli tika izstāstīts, lai būtu interesanti gan meitenēm, gan zēniem.

Atvadoties pateicāmies Polīnas mammai par to, ka rada iespēju pastāstīt skolēniem, kā rīkoties, lai nenokļūtu reanimācijas nodaļā.



KARJERAS NEDĒĻA 1.c klasē

1. Vides pieejamība cilvēkiem ar kustību, redzes, dzirdes problēmām:

- Visos korpusos ieejas vietas ir aprīkotas tā, lai būtu piekļuve cilvēkiem ar kustību, redzes un dzirdes problēmām. Ir pieejami lifti, teritorijā izvietotas zīmes un norādes. Slimnīcas teritorijā vienmēr ir daudz medicīniskā personāla un apsargu, kas vienmēr gatavi sniegt palīdzību.

2. Kāds ir darbinieku sastāvs uzņēmumā pēc dzimuma, vecuma utt.

- Mūsu slimnīcā strādā gan sievietes, gan vīrieši, kā arī dažādu nacionalitāšu un rasu pārstāvji.

3. Kā darba devējs rūpējas par darbinieku labbūtību?

- Jā, darba devēji rūpējas par darbinieku labbūtību. Piemēram, mums tiek piedāvātas psihologa konsultācijas, ir istaba ar masāžas krēslu, vasaras sezonā vienu reizi nedēļā ir kino vakars svaigā gaisā ar tēju vai kafiju.

4. Vai pie uzņēmēja / iestādē var strādāt cilvēki ar īpašām vajadzībām. Kādos darbos?

- Jā, mūsu slimnīcā var un arī strādā cilvēki ar īpašām vajadzībām. Piemēram, veļas mājā (ķīmiskajā tīrītavā), ēdnīcā (ēdienu nogādāšana uz nodaļām), teritorijas sakopšana un daudz citu darba iespēju.



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca



KARJERAS NEDĒĻA 1.d klasē

Karjeras nedēļas ietvaros 1. d klases skolēni skatījās prezentāciju «Profesijas», izgatavoja A4 kartes par profesijām un nepieciešamajiem darba rīkiem un mīnēja mīklas par profesijām.

11.10.2024. notika tikšanās ar Česlava Zvirbuļa mammu Jeļenu, kura pastāstīja par **inženiera-dispečera** darbu Rīgas hidroelektrostacijā. Bērni skatījās prezentāciju par HES ēku, telpām ar vadības pultīm un ūdenskrātuvi. Jeļena arī pastāstīja, kā rodas elektrība. Bērni uzdeva jautājumus par prasmēm un zināšanām, kas nepieciešamas, lai strādātu hidroelektrostacijā.

Bērnu atsauksmes:

- *«Tik daudz dažādu taustiņu! Cik interesanti!»*
- *«Es arī gribu būt inženieris, tikai nezinu vai man sanāks... Es baidos no elektrības, bet tas ir ļoti interesanti!»*



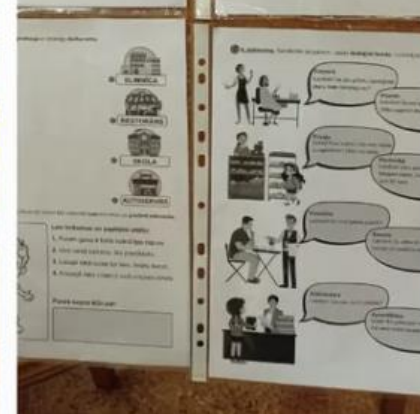
KARJERAS NEDĒĻA

1.e klasē

Karjeras nedēļas laikā 1.e klases skolēni runāja par profesijām, kādus piederumus izmanto cilvēki savā darbā, kur strādā, ko dara utt.

Bērni domāja par savu nākotnes profesiju, pildīja uzdevumus, saņēma mājas darbu uzzināt par savu vecāku darbu.

Mēs arī gaidām ciemos Daniila Streļcova māmiņu ar stāstījumu par savu darbu kosmētikas firmā.

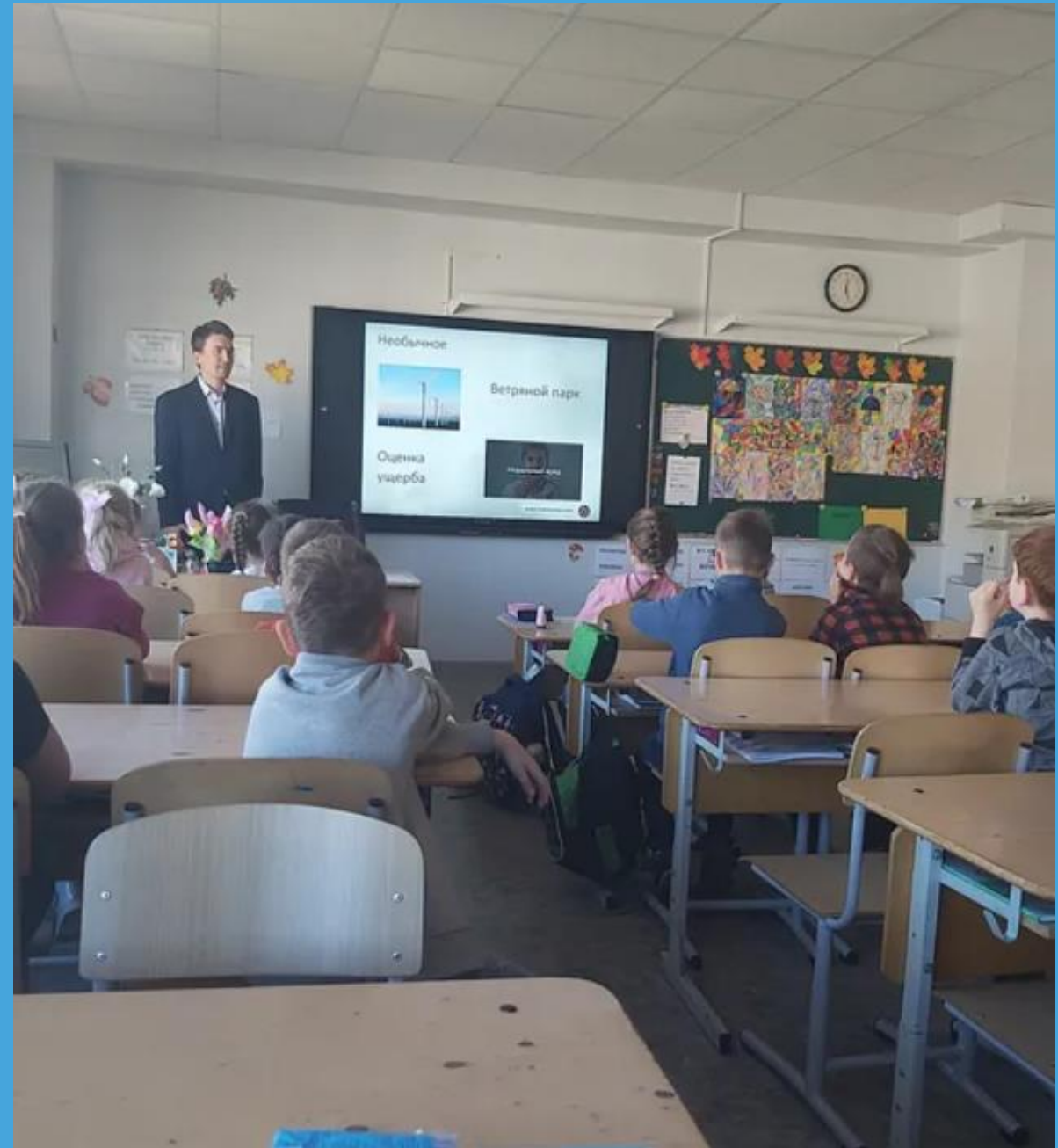


KARJERAS NEDĒĻA

2.b klasē

Mūsu klasē Karjeras nedēļā viesojās Aleksandra Tarvida tētis, kurš aizraujoši un saprotami izstāstīja par savu **bankas darbinieka** profesiju.

«Ļoti interesanti, es arī gribu strādāt bankā, kā jūs!»



KARJERAS NEĒĒĻA

2.a klasē

Kristīnas Bērziņas mamma uzaicināja savu paziņu. Viņš ir Latvijas Armvrestlinga federācijas pārstāvis. Viņš pastāstīja skolēniem par šo sporta veidu un organizēja sacensības. Bērni bija ļoti pārsteigti.



KARJERAS NEDĒĻA

2.c klasē

Karjeras nedēļa mūsu klases skolēni uzzināja par profesiju fitnesa treneris.

Par to stāstīja Kamillas Mihinas un Ādama Kroša mamma. Bija ļoti interesanti gan meitenēm, gan zēniem. Bērni ar prieku piedalījās jautrajā fitnesa treniņā, izmantojot sporta piederumus.



KARJERAS NEĎĒĻA

2.d klasē

Nikitas Antonova māte stāstīja skolēniem par **anesteziologa** profesiju. Skolēniem bija ļoti interesanti pašiem palīdzēt veikt atdzīvināšanas pasākumus bērnam (manekens).

Nav šaubu, ka praktiski izmēģināto skolēni atcerēsies ilgu laiku.



KARJERAS NEDĒĻA 2.e klasē

Karjeras nedēļā 2.e klasē vecāki stāstīja par darbu **kriminālpolicijā**. Bija ļoti interesanti! Par to liecināja skolēnu aktivitāte un jautājumi.



KARJERAS NEĒĒĻA

3.a klasē

Skolēniem bija iespēja iepazīties ar inženiera profesiju.

Atsauksmes:

- «*Ļoti interesanti, gribu strādāt par inženieru.*»
- «*Ļoti interesants stāsts par inženiera profesiju, uzzināju par to, ka inženieris ir zinātnieks.*»
- «*Inženieri būvē kosmosa kuģus.*»



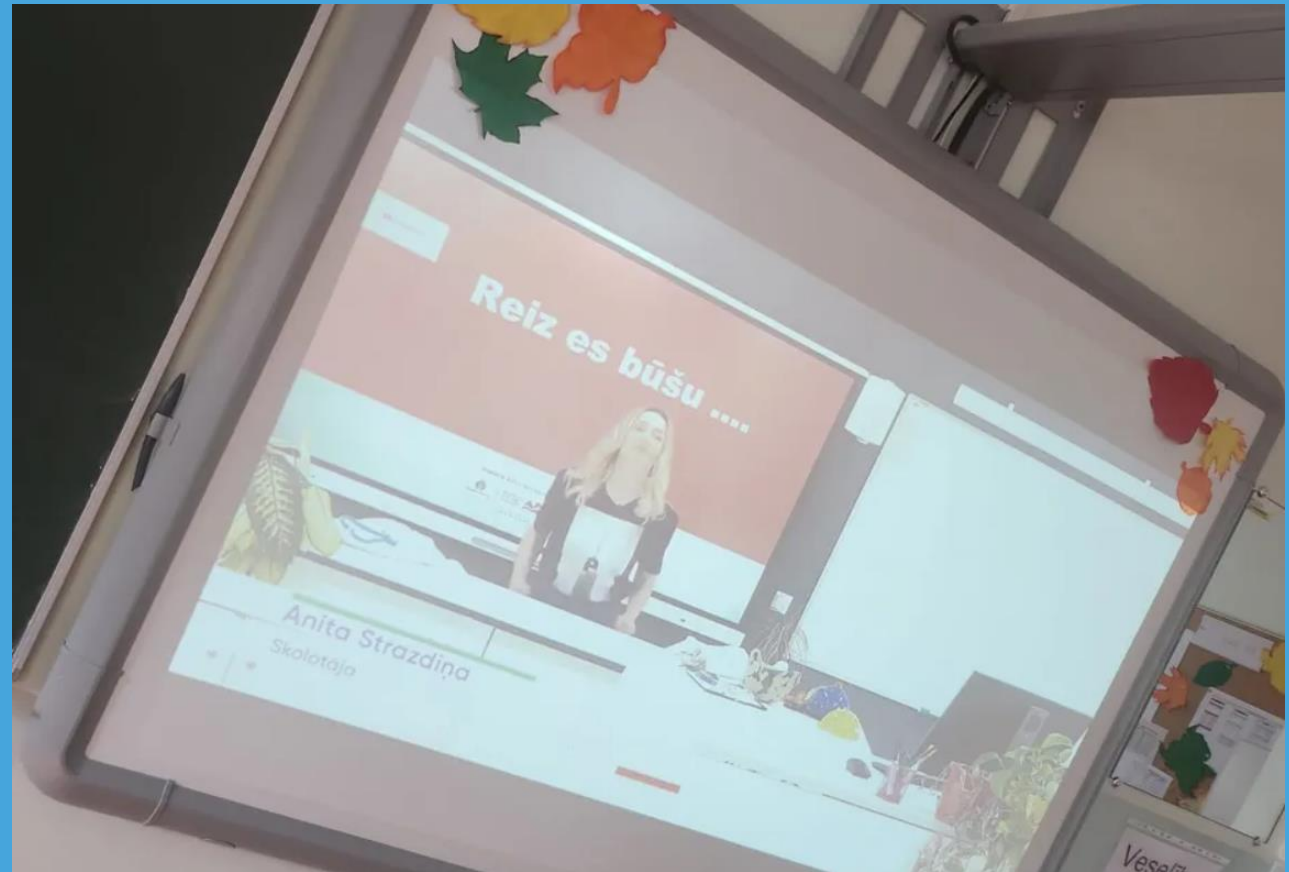
KARJERAS NEĒĒĻA

3.b klasē

Par profesijām stāstīja Anita Strazdiņa. Skolēni virtuāli iepazinās ar profesijas darba vidi, aprakstu. Uzzināja par profesiju apguves iespējām.

Atsauksmes:

- «*Ļoti interesanti, gribu strādāt par policistu Ceļu policijā!*»
- «*Strādāšu par skolotāju. Skolotājs ir cilvēks, kurš māca skolēnus kļūt gudriem un patstāvīgiem. Skolotājas vienmēr smaida un es arī vēlos vienmēr smaidīt.*»



KARJERAS NEĒĒĻA

3.d klasē

3. c klase apmeklēja Rīgas domi, kur tikās ar deputātiem Miroslavu Mitrofanovu un Innu Djeri.

Atsauksmes:

- *«Uzzināju, ka būt deputātam nav profesija, bet amats.»*
- *«Interesanti, ka augstskolās un institūtos deputāta darbu nemāca.»*
- *«Izrādās, ka deputātiem ir dažādas profesijas un izglītība.»*



KARJERAS NEDĒĻA 4.a klasē

4.a klases skolēni Karjeras nedēļas ietvaros klases stundā domāja par savu iespējamo nākotnes profesiju. Bērni iztēlojās sevi gan ierastās profesijās – dizaineris, manikīra meistars, konditors, ārsts, gan arī izdomāja profesijas, kuru tagad vēl nav, taču nākotnē noteikti būs. Bet ekskursijas laikā Līgatnē skolēni apmeklēja tāsika Pētera Zvirbula darbnīcu, iepazīna senā aroda noslēpumus, kā arī meistara vadībā paši izveidoja piekariņu no bērza tāss.

Atsauksmes:

Marks: *“Tāsikis ir sena, reta un interesanta profesija. Lai tajā darbotos, jābūt ļoti lielai pacietībai. Es nezinu, vai nākotnes profesijās vajadzēs tik daudz pacietības. Bet bija aizraujoši iepazīties ar meistara darbiem un pašiem pamēģināt. Es gribētu būt konstruktors un izgudrot robotu, kas skolēniem palīdz salikt skolas somā visu nepieciešamo, lai nekas neaizmirstas”.*

Anna: *“Man patika skatīties, kā no bērza tāss var izveidot tik daudz skaistu lietu. Es nākotnē izvēlētos profesiju, kur var kaut ko izveidot. Es izdomāšu veselīgu ēdienu receptes un tās reklamēšu skolēniem, lai viņi tik daudz neēstu neveselīgās ātrās uzkodas.”*



KARJERAS NEĒĒĻA

4.b klasē

4.b klases skolēni apmeklēja Rīgas Motormuzeju. Tas bija izglītojošs un interaktīvs ceļojums motoru pasaulē. Skolēni ar interesi klausījās gides stāstījumu par dažādu valstu spēkratu vēsturi, par autobūves vēsturi un tās attīstību. Paši varēja pagrozīt un pataustīt dažādus mehānismus. Skolēni interesējās un aktīvi uzdeva jautājumus par dažādiem eksponātiem un arī par **gida** darbu.

Noskaidrojām, ka šajā profesijā var strādāt komunikabli cilvēki. Nepārtraukti ir jāmācās un jāpapildina savas zināšanas.



KARJERAS NEDĒĻA 4.c klasē

09.10.24. Karjeras nedēļas ietvaros 4.c klasē, klases stundā, viesojās Riga Fashion Week dalībniece, Nikoles Gavaleško mamma Milanna Gavaleško iepazīstinot mūsu klases skolēnus ar apģērbu dizaineres profesiju.

Skolēni iepazīnās ar viņas dzīves stāstu, kā viņa nokļuva šajā amatā.

Kas ir pats svarīgākais šajā profesijā, kā var kļūt atpazīstamai personai un noturēties šajā līmenī. Skolēni bija patiesi iepriecināti, apskatīja viņas portfolio, fotogrāfijas, publikācijas slavenajos žurnālos, aktīvi uzdeva jautājumus un līdzdarbojās piedāvātajās aktivitātēs. Ļoti pamācoši, saprotami un viegli tika izstāstīts, lai būtu interesanti gan meitenēm, gan zēniem. Skolēni uzzināja, ka Milannai sava apģērbu kolekcija, kuru pie viņas pasūta slaveni un Latvijā atpazīstami cilvēki. Šie apģērbi ir ekskluzīvi un tikai vienā eksemplārā.

Interesantākais ir tas, ka visvairāk uzdeva jautājumus klases zēni. Pateicos Nikoles mammai par to, ka atrada iespēju pastāstīt mūsu klases bērniem, kā var kļūt pazīstamam ne tikai Latvijā.



KARJERAS NEĒĒĻA 4.d klasē



Ciemos pie klases bija Jūlija Liepina, skolniece Sofijas māte. Viņa stāstīja par savu **stjuartes profesiju**. Stāsts un piedāvātās aktivitātes bija ļoti interesantas. Ar lielu prieku skolēni piedalījās nodarbībā un klausījās stāstu. Viņiem bija daudz iespaidu, ar kuriem viņi dalījās ar saviem vecākiem. Pēc skolēnu tikšanās ar Jūliju vecāki izteica lielu pateicību par jaunām savu bērnu gūtajām zināšanām. Diemžēl par stjuartu nevar strādāt cilvēki ar īpašām vajadzībām, un Jūlija skaidroja kāpēc.

Klases stundā bērni bija iepazīstināti ar uzņēmumiem, kuros vide ir pieejama cilvēkiem ar kustību, redzes, dzirdes problēmām, un kā darba devējs rūpējas par darbinieku labbūtību. Skolēni mācās būt toleranti un atsaucīgi pret citiem cilvēkiem.

KARJERAS NEĒĒĻA

Skolnieces Nikolas Tarasjukas tētis Konstantīns stāstīja par savu profesiju **IT pasaulē - testētājs** (automatizētā testēšana).

Atsauksmes:

- *«Uzzināju par tādu darbu, kur var arī spēlēt spēles un mēģināt tās "salauzt", lai atrastu kļūdas.»*
- *«Interesanti visu "lauzt" un par to saņemt naudu, arī tā gribu.»*

4.e klasē



KARJERAS NEĒĒĻA

5.a klases audzēkņi piedalījās tiešsaistes konferencē ar saviem vecākiem. Vecāki stāstīja par savu darba pieredzi, interesantiem faktiem par iegūto izglītību un savas profesijas specifiku. Stundas nobeigumā tika organizēta spēle, kuras nosacījums bija atpazīt vecāka profesiju pēc 5 kritērijiem (neliela apraksta).

Atsauksmes:

- *«Interesantākais bija uzzināt to, ka daudzi vecāki ieguva austāko izglītību pilnīgi citās jomās, kuras nav saistītas ar pašreizējo darbu/profesiju.»*
- *«Vairums vecāku ir apmierināti ar savu pašreizējo darbu. Ir ļoti svarīgi atrast savu "sirdsdarbu".»*

5.a klasē



KARJERAS NEĒĒĻA

5.b klasē

Pirmdien 7. oktobrī skolēniem notika tikšanās ar Lilijas mammu - bērnu **psihiatri**. Viņa ar lielu iedvesmu un mīlestību bērniem pastāstīja par savu grūto, bet cilvēkiem tik ļoti vajadzīgo profesiju. Skolēni ar interesi klausījās un uzdeva daudz jautājumu.

Atsauksmes:

- «Pirmo reizi mūžā esmu ticis ar tik retas profesijas ārstu. Uzzināju daudz jauna un sev interesanta no testa, ko veica daktere klases stundā.»
- «»an tikšanās bija ļoti vajadzīga un noderīga. Daktere tik interesanti pastāstīja par savu profesiju, ka sagribēju arī kļūt par ārstu!»



KARJERAS NEĒĒĻA 5.c klasē

5.c klasē karjeras dienu ietvaros viesojās Marsela Tverjanoviča - Boris māmiņa, kura darbojas **Latvijas Futbola federācijā**.

Viņa pastāstīja par savu darbības jomu, par futbola spēles veidiem, noteikumiem, komandu sastāvu; par sodu sistēmu un tiesnesī pienākumiem pirms spēles, spēles laikā un pēc tās. Nozīmīga bija informācija par līdzjutēju atbildību un drošību spēļu laikā. Skolēni ieinteresēti piedalījās diskusijā, jo daudzi aizraujas ar šo aktīvo spēli - gan zēni, gan meitenes. Izrādījās, ka bērni ir zinoši šajos jautājumos, bet tēma par darbošanos futbola klubā bija visiem interesanta.



KARJERAS NEDEĻA

5.d klasē

Daniela Sokola tētis stāstīja par savu uzņēmumu, kas izstrādā projektus izglītībā. Skolēni piedalījās dažādās aptaujās un risināja uzdevumus.

Bija interesanti uzzināt, cik svarīga ir izglītība un kā tiek gatavoti projekti.



KARJERAS NEDEĻA

6.a klasē



Profesiju dienā pie mums atnāca Marks Mihailčuks (mūsu skolas absolvents), kas strādā *Airbaltic* par pilotu.

Stāstīja un rādīja bildes par savu darbu. Bērniem patika, uzdeva daudz jautājumu.

Bērnu komentāri:

Sava: «Mani iedvesmoja, ir ļoti kruts!»

Edvards: «Novēlu Markam kļūt par galveno pilotu!»

Ivans: «Daudz interesantas informācijas. Prasīju, kā viņš rīkojas dažādās bīstamās situācijās.»

KARJERAS NEĒĒĻA

6.b klasē

6.b klases skolēni klases stundās iepazīstināja klasesbiedrus ar savu sapņu profesiju.

Skolēni ar lielu interesi uzzināja, kādas ir nākotnes profesijas, iesaistījās spēlē "Jauno profesiju parāde", kā arī ar aizrautību atbildēja uz dažādiem ar profesijām saistītiem jautājumiem.



KARJERAS NEĒĒĻA

6.c klasē

11.10.2024. 6.c klases stundu apmeklēja Inga Drozdovska. Skolēni uzzināja par darbu Latvijas prokuratūrā. Ka prokurors ir neatkarīga tiesu varas institūcija, kas patstāvīgi veic uzraudzību pār likumības ievērošanu likumā noteiktās kompetences ietvaros. Prokuratūras uzdevums ir reaģēt uz likuma pārkāpumu un nodrošināt ar to saistītās lietas izlemšanu likumā noteiktajā kārtībā.



09.10.2024. Rustama Ahmadi mamma Alina Ahmadi stāstīja par tehnologa darbu *Rīgas Piena kombinātā*.

Alina P.: «Bija ļoti interesanti, uzzināju par jauniem produktiem "JUBILEJAS KĀRUMS" biezpiena sieriņš MELLEŅU.»

Alina C.: «Man ļoti patika ideja, ka es gribētu kļūt par konditori.»



KARJERAS NEDĒĻA

6.e klasē

Bogdana tētis, Dmitrijs, 6.e klasi karjeras nedēļā iepazīstināja ar savu **konditora profesiju** un uzņēmumu, kurā strādā.

Bērni bija ļoti ieinteresēti un uzdeva daudz jautājumu par karjeras izglītību un darba iespējām šajā profesijā. Katrs skolēns saņēma un izbaudīja arī gardu pārsteigumu.

- *Marija: Man ļoti patika ideja, ka es varētu kļūt par konditori.*
- *Nikolajs: Man ļoti patika, kā Bogdana tētis stāstīja, kā viņš izvēlējās šo profesiju.*
- *Nikola: Tik interesanti un aizraujoši stāstīja par savu profesiju, ļoti patika, un tik garšīgs pārsteigums.*



KARJERAS NEDEĻA

Izglītība un karjera ikvienam

7. — 11. oktobris



Izglītības un zinātnes
ministrija



Valsts izglītības
attīstības aģentūra

