

KARJERAS NEDEĻA

KARJERAS NEDEĻA

Izglītība un karjera ikvienam

7. — 11. oktobris



Izglītības un zinātnes
ministrija



Valsts izglītības
attīstības aģentūra

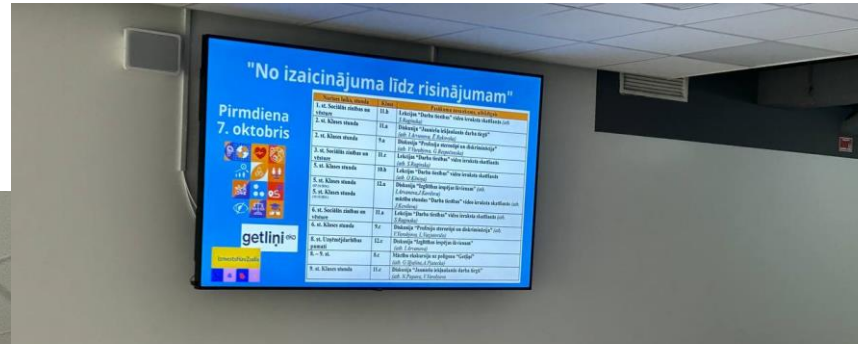


Rīgas Zolitūdes ģimnāzijā





- Visu nedēļu skolas ekrāni demonstrē Karjeras nedēļas plānu.





- Skolas 2. stāvā atrodas Karjeras nedēļas stends





Empātijas diena

- Visi interesenti piedalās labdarības akcijā “Puķu vietā - BĒRNI”

BĒRNI PUĶU VIETĀ



Dāvini atbalstu, kas nenovīst!

* līdzekļi vājredzīgo un neredzīgo bērnu internātskolas atbalstam

Empātijas diena

- Visu dienu skolas ekrāni demonstrē 12.a klases skolnieces izstrādāto materiālu "Latvijas paraolimpieši Paraolimpiskajās spēlēs Parīzē 2024".



Oskars Gailihs
(riteņbraukšana)



Margita Kanopka
(šaušana)



"Var sasniegt visu. Ar darbu, ar atbalstu, ar komandu, ar nepārtrauktu ticību sev var sasniegt visu."

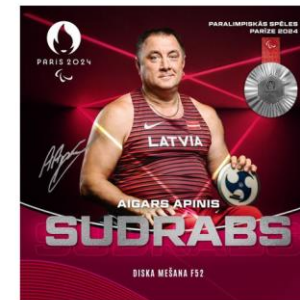
Darja Tihomirova (R.Snikus trenere)



Emīls Dzilna
(lodes grūšana)



Jurijs Semjonovs
(peldēšana)



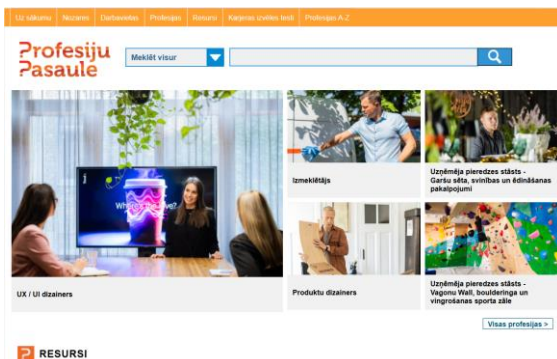
"Mans lielākais stimuls ir nepatoties. Kamēr es varu, tikmēr ir jādara."

(Jurijs Semjonovs)



Skolēni lasīja, strādāja grupās un skaidroja apgalvojumus. Nodarbībā skolēniem bija iespēja aktualizēt savas zināšanas par darbu vietnē www.profesijupasaule.lv.

Šis darbs bija aizraujošs un lika aizdomāties par stereotipiem, kas valda profesiju pasaulē.



KARJERAS NEĒĒĻA

7.c klasē

Mūsu klasē viesojās skolēna mamma, kas strādā lidostā par dispečeri.

Darbs saistīts ar ēdienu piegādi uz lidmašīnām.



Skolēnu atsauksmes:

- *"Bija interesanti uzzināt, ka lidostā ir liela virtuve, kas gatavo 3500 porcijas dienā, ko piegādā uz lidmašīnām ar speciālu transportu".*
- *"Interesanti, ka dispečeru darbs saistīts ne tikai ar lidojumiem".*
- *"Saprotu, ka skolā jā mācās visi mācību priekšmeti, bez izņēmumiem. Jābūt koncentrētam un jāprot darīt vairākas uzdevumus vienlaikus".*



8. oktobrī pie mums atnāca skolēna mamma, kura pastāstīja mums par savu profesiju. Valniekas kundze strādā "KATAR" kompānijā par projektu vadītāju tā ir pētījumu kompānija, kas nodarbojas ar tirgus un sabiedriskās domas izpēti. Un vel viņa pastāstīja par to, cik ir svarīga šī profesija mūsdienās un kādas ir perspektīvas jauniešiem Latvijā. Viņa stāstīja par aktuāliem virzieniem mūsdienās.

Bērnu atsauksmes:

- *"Mūsu klases pasākums bija ļoti interesants un izglītojošs, bija interesanti klausīties par aptauju veidiem, bet klases audzinātājai bija interesanti uzzināt par algu šajā profesijā un kur vajag mācīties, lai kļūtu par šīs profesijas pārstāvi."*

KANTAR



11.10.2024. Karjeras nedēļas ietvaros tika aizvadīta klases stunda "Apgalvojumi par profesiju". Skolēni iepazīna profesiju saturu, nepieciešamās prasmes un iespējas. Skolēni izspēlēja audzinātājas Elīnas izstrādātu spēli "Profesiju Alias".



Spēles uzdevums pāri: dalībnieki viens otram secīgi stāsta par profesiju līdz brīdim, kad pārinieks uzmina profesijas nosaukumu. Skolēni iepazīna dažādas, vēl nedzirdētas profesijas, dalījās zināšanās viens ar otru, pilnveidojot komunikācijas prasmes.

KARJERAS NEĒĒĻA

7.e klasē

- Anastasiia: «Man ļoti patika spēle, es uzzināju jaunus profesiju nosaukumus, daži mani pārsteidza, jo nekad nebiju tos dzirdējusi.»
- Markuss: «Mēs visi iegājām lielā azartā, bija jauki komunicēt ar klasesbiedriem. Bija interesanti klausīties, kā katrs izprot katras profesijas nozīmi.»



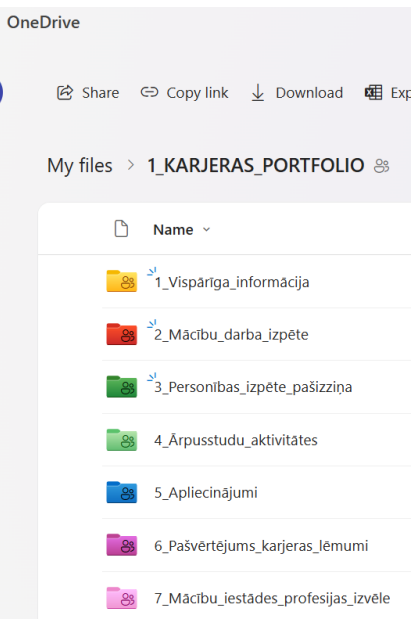
7.e klasē

18.10.2024. Skolēni apguva sveču liešanas prasmi, uzzinot vairāk par saimniecības "Bandenieki" saimniekiem Ingu un Raimondu Zviedriņiem. Uzzināja, kā iemācīties no bišu saražota vaska rituļa izveidot smaržīgas un veselīgas vaska sveces un izliet dažāda izmēra figūras.



KARJERAS NEDEĻA

8.a klasē



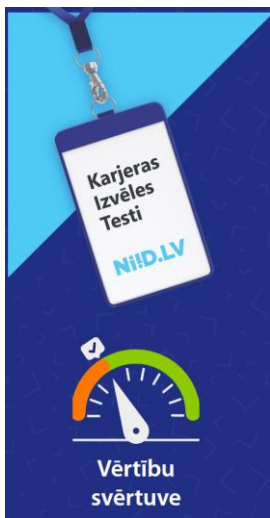
Diskusija stereotipi diskriminācija" "Karjeras izveide

"Profesiju un un PORTFOLIO"

Klases stundas laikā skolēni izteica savus uzskatus par "sieviešu" un "vīriešu" profesijām. Tika domāts, kā sievietei vadītājai samazināt diskriminējošu attieksmi. Skolēni salīdzināja savus ieteikumus ar ekspertes viedokli. Tika aktualizēta arī infografika "Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem".

Nedēļas izskaņā 8.a klases skolēni izveidoja savu "Karjeras PORTFOLIO" onedrive.com un izpildīja NIID testu "Vērtību svērtuve".

Lūk, cik aktīva izvērtās mūsu klases KARJERAS NEDEĻA 2024!



11.10.2024. klases stundā notika diskusija "Profesiju stereotipi un diskriminācija".

Mēs apspriedām svarīgu un aktuālu tēmu – profesiju stereotipus un diskrimināciju. Stundas sākumā mēs definējām, kas ir stereotipi un kā tie ietekmē mūsu uztveri par dažādām profesijām. Mēs uzzinājām, ka stereotipi ir vispārēji, bieži vien nepareizi priekšstati par cilvēku grupām, kas var novest pie diskriminācijas.

Stundas sākumā mēs noskatījāmies īsu video par diskrimināciju darba vietā un apspriedām, kā mēs katrs varam veicināt taisnīgāku un iekļaujošāku sabiedrību. Mēs arī izveidojām plakātus ar saukļiem pret diskrimināciju, kurus izvietosim skolas gaitenēs, lai atgādinātu visiem par šīs tēmas nozīmīgumu.

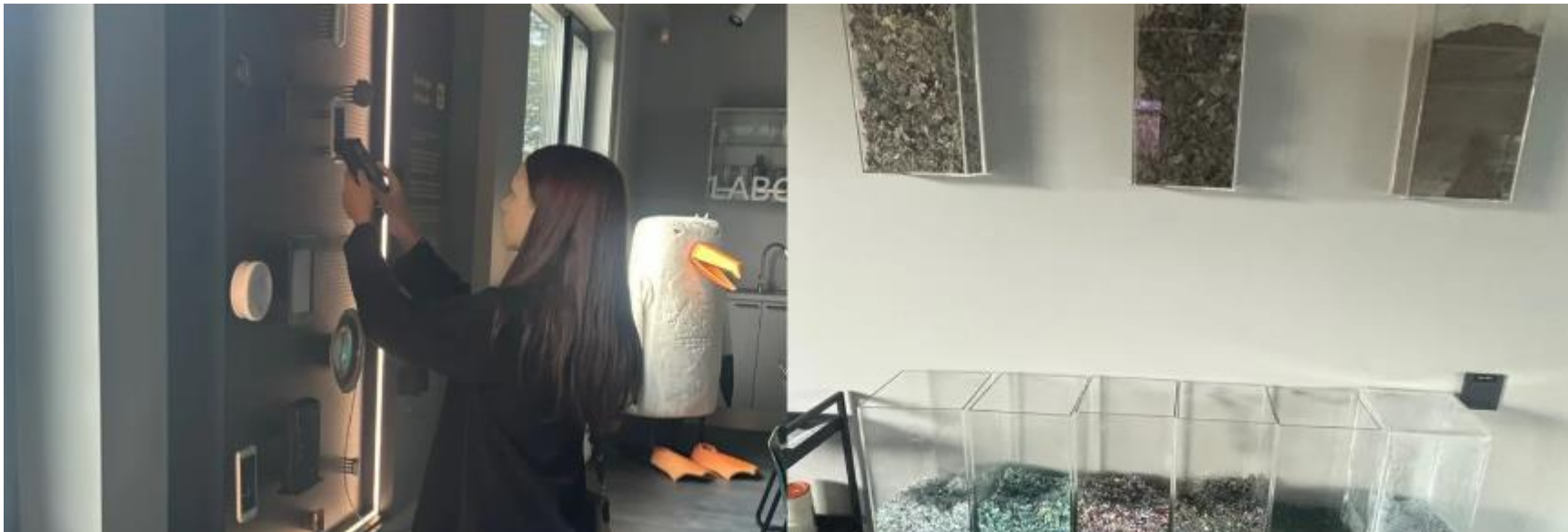


7.10.2024. 8.c klase viesojās *Getliņos*. Mācību ekskursijas laikā uzzinājām, ka poligonā "Getliņi" nonāk puse no Latvijas iedzīvotāju nešķirotajiem sadzīves atkritumiem. Ekskursijas gaitā mēs arī iepazīstināmies ar poligona darbību, tā funkcijām un nepieciešamību.



Skolēnu atsauksmes par ekskursiju:

- *“Nekad nebiju domājis, ka mums ir tik daudz atkritumu.”*
- *“Ļoti interesanti bija paskatīties, kā darbojas poligons.”*
- *“Tagad zināšu, kā pareizi šķirot atkritumus.”*



IzmestsNavZudis



Audzinašanas stundā pie mums viesojās *AirBaltic* stjuarti. Mēs uzzinājām daudz jauna par stjuarta profesiju, par grūtībām un plusiem šajā profesijā. Mēs uzzinājām, lai kļūtu par stjuartu ir labi jāmacās, labi jāzina angļu valoda un labi jāpeld. Tas ir svarīgi, lai nepieciešamības gadījumā varētu glābt cilvēku dzīvības.

Darja:

«Es uzzināju, ka stjuarti ir ļoti svarīga profesija. Viņi rūpējas, lai lidojuma laikā visi cilvēki justos ērti un labi. Viņu profesija ir kā vairākas kopā. Stjuarts ir glābējs, ugunsdzēsējs, ārsts, viesmīlis un barista vienlaicīgi. Šīs visas lietas ir jāprot stjuartam.»

Jegors:

«Man patika viss. Bija ļoti interesanti klausīties un skatīties video par lidmašīnu apkopi, par to, kā stjuarts stāstīja par cilvēkiem, kurus viņš ir saticis. Viņš ir aplidojis ļoti daudz valstis. Kad Latvijas hokeja komanda lidoja mājās ar medaļām, viņš bija kopā ar viņiem lidojuma laikā. Vēl ir bijis lidojumā ar Romas pāvestu, ar daudziem aktieriem, dziedātājiem. Tas ir superīgi, satikt tik daudz personības, sarunāties ar viņiem, apkalpot un tajā pašā laikā būt darbā. Šī profesija ļauj apvienot darbu ar ceļošanu pa pasauli.

Un vēl ir iespēja apvienot darbu un studēt, lai iegūtu augstāko izglītību.»



02.10.2024. mūsu 8. klase devās ekskursijā uz *Getliņiem*.

Mēs uzzinājām:

- kā notiek atkritumu šķirošana;
- kā tiek pārstrādāti bioloģiski noārdāmie atkritumi;
- kā darbojas energobloks;
- kā izskatās mūsdienīgi aprīkotas siltumnīcas;
- kādas inovācijas tehnoloģijas tiek izmantotas;
- kāda ir saistība starp poligona darbību un cirkulāro ekonomiku.

Šī ekskursija paplašināja mūsu zināšanas par vidi un parādīja, cik svarīgi ir rūpēties par ilgtspējīgu nākotni.

Atsauksmes:

- «Ekskursija uz Getliņiem bija ļoti interesanta. Es daudz uzzināju par atkritumu šķirošanu un enerģijas ražošanu no bioloģiskiem atkritumiem. Redzēt modernas siltumnīcas bija ļoti iespaidīgi!»
- «Man patika, ka varējām redzēt, kā strādā energobloks un kā tiek izmantotas jaunas tehnoloģijas atkritumu pārstrādē. Uzzināju arī, cik svarīga ir cirkulārā ekonomika mūsu nākotnei. Šī ekskursija mani ļoti iedvesmoja!»



Karjeras nedēļas izskaņā klases stundā notika diskusija "Profesiju stereotipi un diskriminācija."

Stundu vadīja karjeras konsultante Viktorija Vorobjova.

Skolēni analizēja stereotipus par "sieviešu" un "vīriešu" profesijām, secināja par diskriminējošās attieksmes sekām.



Skolēni audzināšanas stundās iepazīna profesijas, kuras viņus interesēja, iepazīna tuvāk savu vecāku profesijas, atsevišķās grupās iepazīnās ar tādām profesijām kā dārznieks, ugunsdzēsējs-glābējs, galdnieks - meistars, bibliotekārs.

Īpaši atraktīva nodarbība bija ar pedagogu karjeras konsultantu V. Vorobjovu.

07.10.2024. klases stundā notika diskusija "Profesiju stereotipi un diskriminācija". Skolēni bija ieinteresēti, uzdeva daudz jautājumu.

9.a skolēni aktīvi piedalījās visos pasākumos, ko organizēja skolēnu pašpārvalde tematiskās nedēļas ietvaros.

Sabina Piroženko: «Paldies Rīgas Zolitūdes ģimnāzijas Karjeras centra vadītājai karjeras konsultantei Viktorijai Vorobjovai par interesanto dalīšanos pieredzē, metodisko materiālu demonstrēšanu, pasākumu organizēšanu un vadīšanu!»

Aleksandra Tarariva: «Tēma bija interesanta un izglītojoša, šī informācija noderēs profesijas izvēlē.»



14. oktobrī Karjeras nedēļas ietvaros 9.a klasē viesojās vecāku pārstāvis Maksims Matvejevs, lai pastāstītu par savu profesiju - **IT Drošības speciālists**. Skolēni ar interesi klausījās par šīs profesijas pārstāvja darba pienākumiem, darba dienu, galvenajiem ieguvumiem, kā arī trūkumiem. IT speciālistiem ir iespēja strādāt attālināti, pat esot cita valstī, darbs ir labi atalgots un novērtēts, ja vien ir vēlme pašam mācīties un apgūt jaunas zināšanas ik dienu. Noderīgākie un saistītie mācību priekšmeti - matemātika un angļu valoda.



KARJERAS NEDĒĻA

11. oktobrī Karjeras nedēļas ietvaros mūs apciemoja Vadims. Viņš ir fotogrāfs. 9. klases skolēni uzzināja viņa profesijas sākumus - pastāstīja kā sagatavot aprīkojumu un iekārtot fonu. Parādīja savu portfolio - portretus, dabas skatus, notikumu un pasākumu fotogrāfijas. Viņš pastāstīja par savas profesijas darba apstākļiem, darba iespējām, atalgojumu, kur var iegūt izglītību. Skolēni uzzināja, kādas rakstura īpašības ir nepieciešamas, lai kļūtu par fotogrāfu - pacietība, precizitāte, neatlaidība, radošums, originalitāte, atvērtība, iztēle, labas komunikācijas prasmes.



9.b klasē

07.10.2024. klases stundas laikā notika diskusija "Profesiju stereotipi un diskriminācija". Diskusiju vadīja pedagoģe karjeras konsultante Viktorija Vorobjova.

Viens no pirmajiem jautājumiem, ko uzdeva skolēniem lektore, bija – vai viņi uzskata, ka profesijās pastāv diskriminācija? Šis jautājums izraisīja lielu interesi un kaislīgas diskusijas. Skolēnu viedokļi bija dažādi.

Andrejs Jeļeckis: "Klases stunda man ļoti patika, es pirmo reizi sastapos ar diskriminācijas tēmu dažādās profesijās. Šī jaunā informācija liek pārdomāt daudzas lietas."



Atsauksmes:

Sofija Unžakova: «Šodien, 11.10.2024., dzirdējām par profesijas izvēli. Anželīnas mamma ieradās pie mums un pastāstīja par savu profesiju lielajā starptautiskajā kampaņā, IT un analītikas jomā. Uzzinājām arī par to, cik svarīgi ir izvēlēties profesiju pēc savas vēlmes, kā arī par intervijas jautājumiem un to, kā iegūt darbu uzņēmumā.»

Nina Konča: «Man ļoti patika šis stāsts, jo tieši mana mamma teica, ka jāklausa savai sirdij un jāizvēlas profesija un darbs, kas tev patīk. Tāpat arī teica, ka darbā pavadīsi lielāko daļu sava laika, tāpēc uz darbu jāiet labprāt. Man patika arī tas, ka viņi mums stāstīja, ka dzīvē ir nepārtraukti jāmācās un jāapgūst jaunas lietas, ka mācības nebeidzas pēc skolas vai universitātes.»

Aleksejs Semjenovs: «Stundā es uzzināju, ka lai cilvēku pieņemtu starptautiskajā kompānijā ir daudz svarīgu faktoru. Viena no prasībām ir svešvalodu zināšanas. Otrais ir darba pieredze, pat ja pieredzes ir maz, ir labi, ja tā vispār ir. Arī ir svarīga ir iespēja visu laiku mācīties kaut kam jaunam un uzlabot rezultātu.»

9.d klasē

Mūsu absolvente Jeļena Mališeva, Anželīnas Mališevas māte, stāstīja par savu profesiju - Amerikas uzņēmuma **Mars, Inc. nodaļas vadītāju** Latvijā.



9.e klasē

10.10.2024. pie mums ciemojās ģimnāzijas absolvente Marija Zemļinska. Viņa stāstīja par savu skolas dzīvi, savas profesijas un augstskolas izvēli.

Atsauksme:

«Man, Vladislavam Hramcovam, bija ļoti interesanti un iedvesmojoši uzzināt par Marijas veiksmēm un panākumiem gan ģimnāzijā, gan universitātē, gan ārpusskolas dzīvē. Esmu pārlicināts, ka viņa kļūs par izcilu matemātikas skolotāju.»



KARJERAS NEDEĻA

10.a klasē

14.10.2024. tikšanās ar Rīgas Stradiņa Universitātes pārstāvi.

10.a klases skolēni iepazīnās ar RSU studiju iespējām, aktivitātēm ārpus studijām un kādas bakalaura programmas piedāvā RSU.

Skolēnu atsauksmes:

Sergejs Zaņuks: «Stradiņos ir vairāk nekā 10 fakultātes, tostarp diplomātijas un tiesu fakultāte. Izglītība augstākā kvalitātē.»

Ariana Bobrova: «Uzzināju par Erasmus + (32 valstīs). RSU ir vairākas sporta sekcijas un pat čerlidings. Mani ieinteresēja sagatavošanās kursi centralizētajam eksāmeniem. Man tagad tas ir ļoti aktuāli.»

Ilja Soldatovs: «Pārliecinājos par to, ka RSU nav tikai par medicīna. Uzzināju par izglītības izstādi novembrī un aprīlī.»



TIKŠANĀS AR
RSU PĀRSTĀVI



03.10.2024. Lekcija - profesija "Produkta vadītājs"

Klases stundā piedalījās 10.c klases skolēna māte I.Ivanova. Klasei bija iespēja uzzināt, kas ir produkta vadītāji, kāda ir viņu darba specifika, kādām IT prasmēm ir jābūt, lai šo darbu veiktu.

09.10.2024. Centrālās laboratorijas apmeklējums

Klase devas uz Centrālo laboratoriju Šarlotes ielā 1B, Rīgā, kur bija iespēja iepazīties ar dažādu izmeklējumu veikšanas specifiku, laboratorijas darba īpatnībām.

Skolēnu atsauksmes:

«Vakardienas brauciens bija neticami izglītojošs! Varējām aplūkot laboratorijas darbu no iekšpuses un aprunāties ar tās darbiniekiem. Īpaši pārsteidza tas, cik profesionāli viņi organizē darba procesu. Tagad es daudz labāk saprotu, kādas prasmes man ir vajadzīgas karjerai šajā jomā.»

«Brauciens bija ļoti interesants. Pirmo reizi uzzināju, kā patiesībā izskatās laboratorija no iekšpuses un cik tajā viss ir automatizēts.»

«Bija ārkārtīgi interesanti redzēt, kā strādā visi šie mehānismi, automātiski veicot analīzi.»

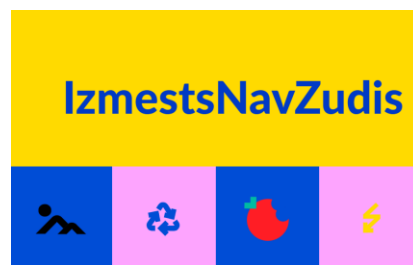


11.a klasē

30.septembrī Karjeras mēneša ietvaros 11.a klase bija Getliņos, atkritumu pārstrādes poligonā. Milzīga teritorija, kur nonāk mūsu nešķirotie atkritumi, kas raisa daudz pārdomu un liek aizdomāties, vai tiešām sabiedrība ir tik vienaldzīga.

Jauniešu atsauksmes:

- *Nav tā labākā darba vieta, noteikti negribētu strādāt diendienā vietā, kur tā ož.*
- *Diemžēl sabiedrībā trūkst zināšanu par atkritumu pārstrādes apjomiem, mēs neaizdomājamies, kur tas viss nonāk un kādu ļaunumu nodara planētai.*



11.a klasē

11.a diskusija "Jauniešu iekļaušanās darba tirgū"

Klases stundā runājām par darba iespējām jauniešiem šobrīd. Lielākā klases daļa jau vasarās strādāja, taču lielāka daļa iekārtojās darbā pēc pazīšanās, tikai pāris cilvēki rakstīja CV un motivācijas vēstuli. **Eksperts** Jānis Palkavnieks, «Draugiem Group» Mentoru kluba runasvīrs, sniedza vērtīgus padomus.

Skolēnu komentāri:

- *Pagaidām neuztrauc darba meklējumi, jo gadījuma darbus var atrast. Kā būs vēlāk, vai pēc specialitātes spēšu atrast, to rādīs laiks.*
- *Klausījos eksperta komentāru un biju nedaudz pārsteigts, cik atvērts un pozitīvs ir viņa skatījums uz jauniešiem. Doma par portfolio ir laba.*

Jauniešu iekļaušanās
darba tirgū

3. tēma



Uzdevums

Izlasi ierakstus, kas ievietoti mikroblogu vietnē un iesaisties diskusijā par to!

Avots: Instagram Threads

Jūtos vilusies. Saņēmu atteikumu vakancei, kur pilnībā atbildu prasībām un pieredzei. CV viņiem likās ok, jo uz interviju uzaicināja. Tur arī it kā labi viss bija. Nez, kas nogāja greizi. Iespējams, daudziem nepatīk pašnodarbinātie. Vai arī bija kāds cits labāks kandidāts. Kaut gan konkrētā pieredze gana specifiska, kas nemaz tik daudziem nav. Katrā ziņā interesanti. Iepriekšējie darbi vienmēr atnākuši pie manis vairāk vai mazāk paši. Tad nu šoreiz varu iepazīt darba meklēšanas procesus.

15 30

1

3

Arī meklēju darbu un nesaprotu, kur tas melnais caurums ir, jo šodien pa radio dzirdēju, ka trūkstot labs darba spēks, bet CV portāli arī ir izstudēti un klusums no darba devējiem. Visvairāk nesaprotu klusumu, kad cv pilnībā atbilst prasībām. Pilnīgi gribas jau zvanīt prasīt vai saņēma Cv un kas tad tur neder, ka neuzaicina pat uz pārrunām 😊

4 1

2

Esmu tiko ieguvusi bakalauru. Parāļi studijām strādāju. Pēc absolvēšanas gribās paspert soli uz augšu. Izsūtījusi pāris vietām savu CV. Ko man darīt, lai mani pamana darba devējs? Cik man zināms, daudzas vietas prasa pieredzi, bet kā es varu dabūt darba pieredzi, ja visur tā jau ir vajadzīga...

20 33

IZAUGSMES STĀSTS

11.oktobrī pie mums ciemojās Pamelas mamma Oļesja, kas iepazīstināja ar savas karjeras kāpnēm, kā viņa no vienkāršas viesnīcu istabiņu tīrīšanas (istabenes) izauga līdz vadītājai, vēlāk Arābu Emirātu konsula asistentei, bet tagad viņa ir uzņēmēju asistents, kas spēj atrisināt jebkuru sarežģījumu. Šobrīd mācās par supervizori.

11.a klasē



Skolēnu atsauksmes:

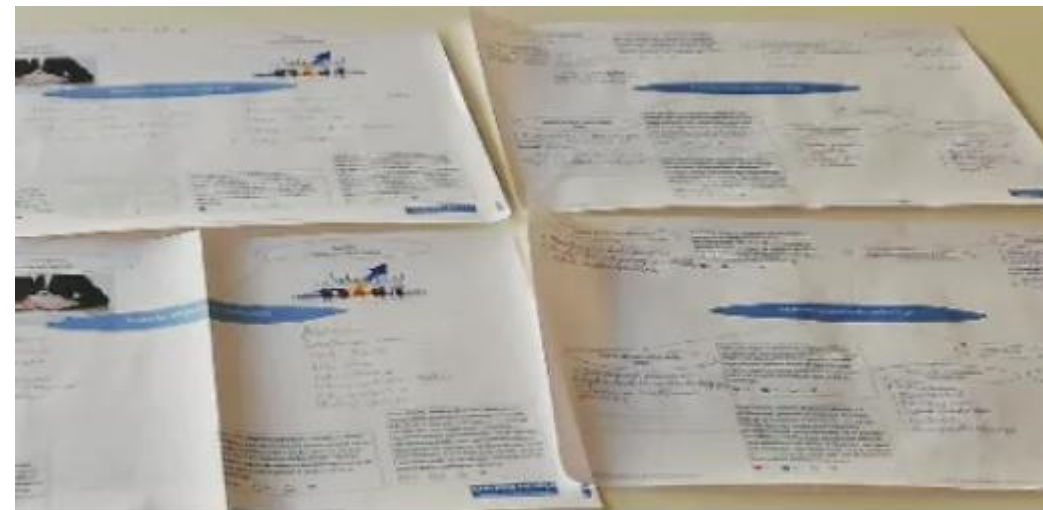
- *Cik interesanta personība! Izrādās, lielāko daļu prasmju var apgūt skolā, tikai jābūt ļoti aktīvam.*
- *«Mūžu dzīvo, mūžu mācies» tā teica Pamelas mamma. Gribas ātrāk pabeigt skolu, bet mācības nekur nepazudīs :(Visu dzīvi var pilnveidot savas profesionālās prasmes.*

Karjeras nedēļa ir lieliska iespēja, kas piedāvā iespēju paplašināt zināšanas par dažādām nozarēm un profesijām. Tā sniedz praktiskus padomus, kā plānot savu profesionālo nākotni un atrast piemērotāko karjeras ceļu.

Pasākumi ir īpaši nozīmīgi jauniešiem, noderīgi ne tikai praktisko padomu dēļ, bet arī, lai motivētu skolēnus meklēt jaunas iespējas un nebaidīties no pārmaiņām. Kopumā ļoti vērtīga pieredze, kas palīdz plānot nākotnes izaugsmi un sasniegumus.

Atsauksmes:

2024.gada 7. oktobrī vēstures stundas laikā mēs noskatījāmies video filmu par darba tirgu un jauniešu iekļūšanu tajā. Filmas laikā mēs uzzinājām par situācijām, kad jaunieši pieredzes trūkuma dēļ nevar iegūt darba vietu. Par darbinieka tiesībām un pienākumiem balstoties uz likumu. Kā rīkoties situācijā, ja darbinieka tiesības tiek pārkāptas. (Monika Tvoronoviča, Liza Zavadska, Daniils Ivanovs)



11.b klasē

Daniils:

Man patika video par darba tirgu, manuprāt, šī informācija man noderēs nākotnē, meklējot darbu. Man nepietika tikšanās ar konkrēto profesiju pārstāvjiem.

Ruslans:

Man trūka vairākas praktiskās aktivitātes, piemēram, darbnīcas. Aizpildīt lapas grupā un skatīties video fragmentus ir labi, tomēr gribētos piedalītos spēlē ar ekonomikas saturu.



Karjeras nedēļa mums deva iespēju uzzināt vairāk par darba tirgu un tajā esošām iespējām gan tagadnē, gan nākotnē. Iesaistoties dažāda veida aktivitātēs, mēs pilnveidojām savas zināšanās ne tikai karjeras ietvaros, bet arī saistījām tās ar jau esošo pieredzi sociālā un pilsoniskā mācību jomā.

07.10.2024. Vēstures stundā mums bija brīnišķīga iespēja apskatīt ierakstīto lekciju par darba tirgu iespējām un likumiem, kas ir saistītas ar darba attiecībām. Pateicoties lektoram Ivo Krievam, mēs ieguvām lietderīgus padomus, uzsākot un beidzot darba attiecības. Lekcijā tika apskatīta arī aktuāla problēma par darba likuma pārkāpumiem no darba ņēmēja puses, precīzi, par neatbilstošu darba samaksu un darba devēja informējumu. Konspektējot svarīgākās detaļas un sadalot tās uz tām, ko jau zinām un kas bija mums nepazīstamas, mēs varējām izvērtēt savu izpratni par sociālo un pilsonisko tiesību kopumu attiecībā uz karjeras veidošanu.

KARJERAS NEDĒĻA
Izglītība un karjera ikvienam

Nodarbība
"Vienlīdzīgas tiesības un iespējas darba tirgū"



Uzdevums

- Skaties Biznesa augstskolas "Turība" Juridiskās fakultātes dekāna Mg.iur. Ivo Krieva lekciju!
- Aizpildi tabulu!

Jauna informācija

1. ...
2. ...
3. ...

Jau zināju

1. ...
2. ...
3. ...

leguvumi

1. ...
2. ...



Skolēnu viedokļi:

Anna Samete: Man ļoti patika šāda iespēja iepazīties ar tirgus pasauli. Es uzzināju vairākus aspektus, kuri man palīdzēs nākotnē. Gribu iezīmēt, ka lektoram bija saprotama un viegli uztverama leksika. Es pati saskaros ar šī veida problēmām darbā vasaras brīvlaikā. Man šī lekcija bija lietderīga.

Jekaterina Golubeva: Neskatoties uz lielu darba pieredzi vasarā, lekcijā minētie padomi nebija agrāk zināmi. Tabulas aizpildīšana palīdzēja man strukturēt un iegaumēt piedāvāto informāciju, kas veicinās to vieglāku izmantošanu.

Visas nedēļas garumā skolas Karjeras centrs rosināja mūs izveidot savu karjeras portfolio, kurā bija nepieciešams apkopot savu darba pieredzi un padalīties ar saviem sasniegumiem, lai tālāk izmantotu šo materiālu apsvērto lēmumu pieņemšanai izglītībā un karjerā.

Atsevišķi gribās atzīmēt piedāvāto aizpildīšanai testu "Vērtību svērtuve", kurā bija iespēja pašam saskatīt savu vērtības "piramīdu", kas attiecas uz nākotnes darba izvēli.

Apkopoju visu iepriekš minēto, var secināt, kā šīs nedēļas aktivitātes deva izcilu iespēju skolēniem kļūt zinošiem un pieprasītiem darba tirgū. Ar lekcijas, testa un portfolio palīdzību var iejusties darba devēja lomā, lai iesaistoties darba attiecībās, justos drošāk un stabilāk.



KARJERAS NEDĒĻA

Karjeras nedēļā mūsu skolas 11.c klases komanda piecu cilvēku sastāvā piedalījās KIAC pasākumā «Ko darīt tālāk?».



11.c klasē



KARJERAS NEDĒĻA

11. - 12. klases

Karjeras nedēļā vēstures skolotāja Sandra Raginska rada iespēju mācību saturā iekļaut Mg.iur. , biznesa augstskolas Turība Juridiskās fakultātes dekāna IVO KRIEVA lekciju "Darba tiesības".



KARJERAS NEDĒĻA
Izglītība un karjera ikvienam



Nodarbība

"Vienlīdzīgas tiesības un iespējas darba tirgū"

Uzdevums

- Skaties Biznesa augstskolas "Turība" Juridiskās fakultātes dekāna Mg.iur. Ivo Krieva lekciju!
- Aizpildi tabulu!

Jauna informācija

1. ...
2. ...
3. ...

Jau zināju

1. ...
2. ...
3. ...

Ieguvumi

1. ...
2. ...



Kopā ar pedagogi karjeras konsultanti Iraīdu Arvanovu 12.a klases skolēni piedalījās diskusijā «Izglītības iespējas ikvienam», tika runāts par profesijas un mācību iestādes izvēli.

DISKUSIJA



KARJERAS NEDĒĻA

12.b klasē

Karjeras nedēļas ietvaros iepazīnāties ar gida profesiju. Gids ir profesionāls tūristu pavadonis, kas iepazīstina ar kaut ko. Mūsu situācijā, ar to, kā dzīvo neredzīgie cilvēki, kā viņi pārvietojas pa pilsētu.

Skolēnu domas:

- *“Tā bija ļoti neparasta pieredze”*
- *“Super pieredze!”*
- *“Jūtos ļoti dīvaini, bet iesaku visiem.”*



UNIKĀLA
PIEREDZE

LĀTVIJAS SKOLĀS SOMĀ
NEREDZAMĀ PASAULĒ

**EKSKURSIJA
SKOLĒNIEM
TUMSĀ**

90min 240m² Neredzīgie gidi

UZZINI VAIRĀK

Karjeras nedēļa sniedza skolēniem unikālu iespēju apmeklēt dažādas augstskolas un iepazīt to piedāvātos studiju virzienus. Skolēni izvēlējās universitātes, kas atbilst viņu nākotnes plāniem un interesēm, ļaujot gūt reālu ieskatu par studiju vidi un iespējām un uzdot jautājumus par karjeras iespējām. Šādas aktivitātes ne tikai paplašināja skolēnu redzesloku, bet arī rosināja viņus aktīvi domāt par savu karjeru un izvēlēties ceļu, kas vislabāk atbilst viņu sapņiem un ambīcijām. Karjeras nedēļa noteikti veicināja jauniešu motivāciju un pašizpēti!

8. oktobrī klases stundā notika diskusija «Karjeras iespējas ikvienam», kurā skolēni noskatījās fragmentu no filmas "Good Will Hunting" un aktīvi diskutēja par tās vēstījumu. Filma rosināja domas par izglītības iespēju pieejamību ikvienam un izaicinājumiem, ar kuriem jaunieši var saskarties savā izglītības un karjeras ceļā. Skolēni dalījās ar savām domām par to, cik svarīgi ir ne tikai iegūt zināšanas, bet arī pārvarēt grūtības, kas var rasties ceļā uz mērķiem. Šī diskusija veicināja dziļāku izpratni par izglītības nozīmi un motivēja skolēnus aktīvi domāt par savām nākotnes iespējām.



Skolēnu atsauksmes:

- *Filmas fragmentā ir parādīts, ka parastais tīrītājs risina sarežģītu matemātisku uzdevumu. Šī epizode liek aizdomāties par to, kā dzīves apstākļi un sociālais statuss var ietekmēt talanta sabiedrisko atzīšanu - neviens negaida, ka cilvēki ar tādu profesiju var izradīties īstie ģēniji, tomēr tas ir iespējams, un nekad nav jāspriež par cilvēku pēc tāda kritērija kā darbs. (D. Bakša)*
- *Es domāju, ka filma mūsdienās ir diezgan aktuāla, jo tā stāsta par to, kā izglītība jauniem cilvēkiem ir privilēģija. Ir jaunieši, kuriem nav iespējas iegūt izglītību vienādos apstākļos ar visiem, un tiem ir jāstrādā vairāk. (K. Seļihova)*



Filma «**Good Will Hunting (1997)**»

Epizode «**Will Solves Math Challenge (Matt Damon)**»

Avots: youtube.com

KARJERAS NEDEĻA

KARJERAS NEDEĻA

Izglītība un karjera ikvienam

7. — 11. oktobris



Izglītības un zinātnes
ministrija



Valsts izglītības
attīstības aģentūra

